



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこ

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



ふれあい健康講座を開催いたしました

言語聴覚士 林 亜星



5月11日に「口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防しよう」という内容でふれあい健康講座が開催され、講師としてお話しさせていただく機会を頂きました。

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため本講座は2年以上開催されていなかったそうですが、今回は松島町の公民館と当院をインターネットで接続しリモート形式での開催となりました。

当日は、参加者の方だけではなく松島地区担当の生活支援コーディネーターの方や実習中の看護学生さんらの見学もあったとのこと、総勢15名以上の方が公民館に居られたそうです。あいにく画面越しのこちら側からは全員を見渡すことは出来ませんでしたが、パソコンのスピーカーから漏れ伝わる話し声などで、皆さんがこの講座の復活を待ち望んでおられたことがわかりました。

講座では「食べ物が胃ではなく肺に入ることを誤嚥」と言い、それによっておこる肺炎を誤嚥性肺炎ということ。「誤嚥は健康な方でも時々起こるが、頻度が増えてきたり、誤嚥したものを強く吐き出すことが出来なくなるのが問題であり、その原因は加齢や認知症、脳卒中が原因であることが多い」「誤嚥性肺炎は日本人の死因の第6位であること」「誤嚥性肺炎を防ぐためには①誤嚥を減らす、②多少誤嚥しても問題ないよう清潔な口内環境を保つ、の2つが重要であること」

などをお話しさせていただきました。また講座の後半では嚥下体操という誤嚥を予防するための簡単な体操を紹介し、一緒に行いました。公民館側のカメラ位置の都合上、私の方から参加された皆さん全員の様子を見ることが出来なかったり、立って行う一部の運動などが画面に映りきれなかったため省略したりと、一部不便な部分はありましたが、皆さん真剣な表情でお話を聞いておられ、また体操にも積極的に取り組んでおられました。

お話と体操、合わせて40分程の短い時間ではありましたが特に大きな問題が生じることもなく会を終えることができホッとしました。

長引くコロナ禍にあって「新しい生活様式」に対応することを求められるようになった昨今、こうしたリモート形式で行う行事やイベントは今後ますます増えてくると思われます。我々医療福祉に携わる者もそうした新しい取り組みに柔軟に対応していきたいと思えます。



病院食・治療食について

栄養科 須崎 晶子 山下 真奈美 山口 幸子



病院における食事は、治療や健康管理の一環として重要な役割を担います。入院中の食事は、患者さんの容態に合わせて医師の指示により提供します。大きく分けると食事制限のない「一般食」と、治療の一環としての食事である「特別治療食」があります。

一般食	普通食・流動食・3分粥食・5分粥食・7分粥食・軟菜食・全粥食
特別治療食	糖尿病食・心臓食・肝臓食・脂質異常食・高尿酸血症食・超低エネルギー食・膵臓食・腎臓食 透析食・潰瘍食・低残渣食・貧血食

一般食の普通食をそれぞれの特別治療食に展開した食事を紹介します。

- 《普通食》
- ・すり身の天ぷら
 - ・胡瓜の酢味噌和え
 - ・清し汁
 - ・フルーツ
 - ・牛乳



- 《糖尿病食》
- ・すり身の含め煮
 - ・胡瓜の酢味噌和え
 - ・清し汁
 - ・フルーツ
 - ・牛乳



- 《心臓病食》
- ・すり身の天ぷら
 - ・胡瓜の酢のもの
 - ・野菜ソテー
 - ・フルーツ
 - ・牛乳



- 《腎臓病食》
- ・すり身の天ぷら
 - ・小松菜の和え物
 - ・野菜ソテー
 - ・フルーツみつ豆

このように病院食では様々な疾患を持つ患者さんが入院しているため、個々の患者さんの疾病や状態に合わせて、糖尿病の方にはエネルギーを制限した食事、心臓病の方には塩分を制限した食事、腎臓病の方にはたんぱく質・カリウム・塩分などを制限した食事、その他にも肝臓食・潰瘍食・膵臓食などそれぞれの疾患に対応した特別治療食を提供しています。

また、嚥下障害がある方には、咀嚼・嚥下機能に合わせてステップアップできる嚥下調整食があります。

嚥下調整食

1	2-1	2-2	3	4
嚥下ゼリー食	ミキサー食	ミキサー食	ソフト食	とろみ軟菜食
※たんぱく質含有量は問わない プリン・ゼリー・ムースなど	※ピューレ・ペースト・ミキサー食 なめらかで均質なもの	※ピューレ・ペースト・ミキサー食 やわらかい粒などを含む不均質なもの	※舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの	※上下の歯槽堤間の押しつぶし能力以上

このように様々な種類に分かれている治療食の全ての献立を管理栄養士が作成し、その献立をもとに調理師が『安心・安全に美味しく』を第一に考え、毎日3食の食事提供を行っています。病院での食事は“食事療法”という大切な“治療”であると同時に“入院生活の楽しみ”のひとつでもあります。

正面玄関がきれいになりました

総務課施設係

今回、4月29日から5月15日まで改修工事を行い皆様にご迷惑、また、ご協力下さいまして、誠にありがとうございました。

病院正面玄関の内壁補修で壁紙の張替えを行いました。経年劣化による壁紙の剥がれ、熊本地震の爪痕、壁のひび割れ等が見られた為、景観もよくなり安全性も考慮し、この度真っ白い壁紙に交換いたしました。

きららの里の外壁タイルも、熊本地震の影響が大きくタイルの落下や剥離があり、駐車場で利用者に危険を及ぼす恐れも考えられ為、改修工事を行いました。

病院築31年・きららの里27年、これからも利用者様に安心・安全な病院を目指します。

(施設係 田中)



before



after

研修会・勉強会の行事予定表

6月10日(金)	(学研・基礎研修) 輸液ポンプ・シリンジポンプのアラームを 鳴らさないための基本テクニック	15:00～ 当院6階講堂
6月17日(金)	心臓リハビリテーション教室 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、 開催は中止します。	14:00～ 当院6階講堂
6月24日(金)	がんサロン 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、 開催は中止します。	13:30～ 当院6階講堂

編集後記

○ゴールデンウィーク、いかが過ごされましたでしょうか？

私は、家内と二人で、買い物以外は、自宅に引きこもっていました。よちよち歩きを始めた、県外の孫には会いたいものの「まだ帰って来るな」と、オンラインで会いました。

今回の6月号では、そのオンラインを活用した嚥下に関する健康講座を、林亜星言語聴覚士が行い、様子や感想を投稿頂きました。コロナ禍で、会話する機会や時間が少なくなり、嚥下能力の低下を引き起こしてきていると感じる中での、誤嚥予防の嚥下体操講座でした。栄養科からは、関連して、嚥下能力に合わせた食事について投稿を頂きました。それにしても、年末くらいには、オンラインやリモートでなく、直接人と人が会えるようになっている事を切望します。(細川)

6月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 林 広隆 小野 悠美	岸川 秀樹 和田 正文 原田 裕士 松田 圭史	林 広隆 小野 悠美 中村 太造	和田 正文 原田 裕士 高柳 宏史	細川 貴規 原田 裕士 小野 悠美	
	※6/24(金)の細川医師の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※阪口 雅司	—	—	岸川 秀樹	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
脳神経内科	—	—	—	林 広隆	—	
	※毎週木曜日、予約制の診療(午前)となります。					
腎臓内科	—	—	細川 貴規	—	—	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	—	—	脇田 富雄	6/3(金)
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典 ※檜村 哲生 (第1・3)	船曳 哲典	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 (再診のみ) 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
	※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は再診のみとなります。					
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	6/2(木)
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	6/24(金)
皮膚科	—	—	—	江頭 翔	—	
泌尿器科	—	西 一彦	—	—	西 一彦	
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	中村 太造	※松野 健司	—	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、13時～16時30分までの受付です。					
教良木診療所 応援	林 広隆 (午後)	中村 太造 (午後)	応援	応援	小野 悠美 (午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。