



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信



### 上天草総合病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

Eメール ; [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利



## 新年のご挨拶

病院長 脇田 富雄



新年明けましておめでとうございます。平素より当院および関連施設の運営に、ご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。旧年中は医師会の先生方をはじめ、地域の保健・医療・介護・福祉に携わっておられる皆様方に大変

お世話になりました。この場をお借りいたしまして厚く御礼申し上げます。

昨年、一昨年12月に中国湖北省武漢にて発生した新型コロナウイルス感染症のため、「新型コロナ」に明け暮れた一年であったかと思えます。昨年の正月は、一昨年末からのインフルエンザ流行のため、すでに病院の面会制限が始まっていました。日本でのCOVID-19が発生したことにより、その面会制限を解除することなく、一年中入院患者に対する面会制限・面会禁止での対応となりました。また、院外に目を向けると、会議や研修会・講演会などがWeb開催で行われ、新たな形式での対応となり、これまでとは違う新しい様式で、アフターコロナ時代を見据えて、ウィズコロナ時代に対応していく必要があると思われます。振り返ってみると、COVID-19が流行していることは確かですが、これを契機に「新しい生活様式」という言葉が生まれ、ソーシャルディスタンスやタッチレスなどの変化が起き、新たなビジネスが生まれてきました。以前から、AIの普及により、今ある仕事の50%近くもの仕事がなくなると言われてきました。AIによる自動化により特定の業種ではほとんどが置き換えられてしまうということです。いずれその時代が来ること

は予想されていたことですが、COVID-19の影響を受けて、加速する可能性があります。尚、現在COVID-19に対するワクチン接種が準備されつつあり、ワクチン接種による集団免疫が確立されるのは、日本では来年4月ごろと予測されています。ウィズコロナ・アフターコロナへの明るい情報かもしれません。

現在、日本では少子高齢化が進み、上天草市の高齢化率は40%を超えています。高齢者はCOVID-19により命を落とす可能性が若年者に比べ極めて高いとされていますが、COVID-19による致死率は、同じ70歳でも、健康な70歳と糖尿病や心臓病などを患っている70歳では、全く違うと考えてもよいと思います。Healthy agingの重要性をきちんと認識し、健康寿命を少しでも伸ばす取り組みが必要です。「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法」が平成30年12月14日公布され、「循環器病対策推進基本計画」が令和2年10月27日に閣議決定されました。がん、循環器疾患(脳卒中、心疾患)に対して、「がん対策基本法」「循環器病対策基本法」により、健康寿命を延伸でき、元気な高齢者が増えれば、少子高齢化に対する少しの問題解決になるのではないのでしょうか。

今後も、保健・医療・介護・福祉に関わる多くの施設・職種の方々と連携を深め、住民の皆さん、患者さんやその家族に信頼される医療機関を目指して取り組んでいきたいと思えます。本年もどうぞご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

令和3年 正月

# 当院の新型コロナウイルス感染症の検査方法・種類について

感染防止対策室

尾崎 かおり

新年明けましておめでとうございます。感染防止対策室の尾崎です。新型コロナウイルス感染症が収束しないまま新年を迎えましたが、皆さんのようなお正月を過ごされましたか？新しい生活様式を取り入れ、例年とは違ったお正月を過ごされたことでしょうか。

今日は、新型コロナウイルス感染症の検査方法と種類について説明します。また当院で実施している入院時の検査について紹介します。

現在、新型コロナウイルス感染症の検査方法には、①核酸検出検査、②抗原検査、③抗体検査の3種類があります。

①核酸検出検査には、皆さんよく耳にするリアルタイムPCRとLAMP法などがあります。これは、ウイルス遺伝子（核酸）を特異的に増幅し、検体中に遺伝子が存在するか否かを調べる検査です。当院ではLAMP法による検査を実施しています。LAMP法は、リアルタイムPCRと比較して感度は落ちるものの簡便かつ短時間で結果判定ができます。当院の場合、前処理から約1時間半程度で結果判定できます。

②抗原検査とは、SARS-CoV-2の構成成分である蛋白質を、特異的な抗体を用いて検出する検査方法です。抗原検査には、定性検査と定量検査があります。定性検査は、PCR検査と同様に有症状者の確定診断として用いることができます。当院では抗原定性検査を実施しています。検体採取から15分で結果が判明し、LAMP法よりも簡便で迅速な検査方法です。しかし、適応は症状発症から2～9日目の患者となります。抗原定量検査は、ウイルス抗原の量も測定することができます。

③抗体検査はウイルスを検出する検査ではなく、ウイルスに対する抗体の有無を調べる検査です。陽性となる時期

は症状出現後、1～3週間経ってから陽性となることが知られています。これはウイルスRNAが検出されなくなる時期と重なり、一般に感染歴の指標に使用されます。従って抗体検査が陽性であっても、その時点で患者からウイルスが排出されていることを意味するものではありません。①核酸検出検査、②抗原検査で病原体が検出された場合、検体採取時点における感染が確定されます。ただし、ウイルス量が少ない例では陰性となることや、経時的に排出ウイルス量が変化するため、適切なタイミングで検査を実施する必要があります。そのため、各種検査方法の検出感度や非特異反応を把握し、それぞれの検査方法が持つ特徴を理解することが、適切な判定を行う上で重要となってきます。

これからの季節、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の鑑別が必要となってきます。そのため発熱者には、インフルエンザ抗原検査も同時に実施しています。また新型コロナウイルス感染症には、無症状の方も多くいらっしゃいます。手術予定で入院される方や、内視鏡検査を受けられる方にもLAMP法を実施しています。新型コロナウイルス感染症の患者さんが手術を受けられると、重症化するリスクも高くなります。また、入院されている患者さん、職員を感染から守るために必要な検査と考えています。医療機関でのクラスター発生は、当院を利用されている地域の方へも多大なる影響を及ぼします。クラスター発生を未然に防ぐため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



▲検体採取



# 訪問看護の‘看取り’での役割

上天草訪問看護ステーション

東矢 道子

「最期まで住み慣れた自宅で過ごしたい」と願う人は少なくありません。平成29年の保健医療に関する熊本県の県民意識調査では、人生の最期を自宅で過ごしたい人は46.3%いるのに対し、自宅で最期を迎えることが「できない」「分からない」が89.9%という結果でした。「できない」の理由としては「家族への負担」「緊急時対応への不安」を多くの方が挙げています。最期まで自宅で過ごしたいと思っている人が多い一方で、家族のみんなに迷惑がかかる、急にどうかあったときはどうすればよいか分からないとの理由で多くの方が自宅で過ごす事を諦めているのが現状です。

しかし、この「家族への負担」「緊急時対応の不安」を少しでも解消し、力になれるのが訪問看護です。身体を拭いたりなどの身体的なケアを行い家族

の負担を減らしたり、24時間いつでも連絡が取れて、必要時は訪問できる体制を取っています。

現在コロナ禍で病院や施設は特に厳しい面会制限がなされており、多くの方が大切な人の最期に立ち会うことが出来ず、寂しく悲しい思いをされたことと思います。「自宅で看取り」と言う事は家族にとっても精神的な負担もあり大きな決断が必要です。訪問看護は主治医や病院の関係者だけではなく、その方に関わる様々な職種や身近な方達と連携し、住み慣れた場所、ありふれた時間の中で、自然にその時間を迎えたい、そんな願いに寄り添う為に少しでもお手伝いできればと思っています。



## 研修会・勉強会の行事予定表

1月8日(金)	学研・基礎研修) 多重課題を乗り越えるための コミュニケーションと優先順位の考え方	15:00～ 当院6階講堂
1月15日(金)	心臓リハビリテーション教室 <b>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。</b>	14:00～ 当院6階講堂
1月22日(金)	がんサロン <b>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。</b>	13:30～ 当院6階講堂

謹んで新年のお慶びを申し上げます  
旧年中は大変お世話になり有難うございました  
新しき年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます  
本年も地域医療及び介護の連携を宜しくお願い申し上げます

地域医療支援課 一同



## 編集後記

○新年おめでとうございます。2021年になりました。今年はどうなるのでしょうか。私事ですが、丑年生まれで還暦をむかえます。そこで干支のお話をしてみます。丑(うし)は十二支の一つ。2番目に数えられ、西暦を12で割って5余る年が「丑年」となります。その他、「土用の丑の日」、「丑の刻参り」という言葉を耳にする通り、年・月・日・時刻・方位などにあてられます。丑の月は旧暦12月、丑の刻は午前1時～3時、丑の方位は北北東にあたります。牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢(耐える)」、「これから発展する前触れ(芽が出る)」というような年になるといわれています。

コロナ感染は、ワクチンによって終息をむかえるのでしょうか?祈願しています。(城野)

# 1月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (消化器内科 呼吸器内科)	和田 正文 小林 博 林 広隆	岸川 秀樹 和田 正文 原田 裕士 林 広隆	原田 裕士 小林 博 中村 太造	和田 正文 原田 裕士 林 広隆	小林 博 村本 啓	
<b>代謝内科</b>	※花谷 聡子			岸川 秀樹	※小野 薫 (第1・3・5) ※大津 可絵 (第2・4)	
<b>脳神経内科</b>				林 広隆 (午後)		
※毎週木曜日午後から予約制の診療となります。						
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄			脇田 富雄	
<b>小児科</b>	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典	船曳 哲典	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	1/12(火)
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は予約のみとなります。						
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	1/29(金)
※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	※熊大	—	
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	城野 英利	中村 太造	※松野 健司	大堂 雅晴	※山崎 明	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
<b>教良木診療所 応援</b>	原田 裕士	小林 博	応援	応援	林 広隆	
<b>御所浦診療所 応援</b>	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。