



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

Eメール ; kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利

創立56周年記念に寄せて

事務部長 森 千壽



上天草総合病院は、病院創立56周年を迎えました。昭和39年7月16日が病院開設の日です。

病院の歴史を振り返ると、昭和39年に病床数70床、外科、内科、産婦人科で開設されています。次の年、昭和40年3月には、准看護学院を併設、昭和41年に救急告示病院、昭和43年短期人間ドック開設、43年歯科開設、44年天草郡市医師会上天草臨床検査センター併設、小児喘息病棟竣工、昭和46年龍ヶ岳町健康管理センターを院内に設置、翌年の昭和47年7月6日に天草大水害で病院大破など病院沿革の一部でもこれだけのことが記されています。その後もたくさんの事業を展開し現在に至っています。

設立時の初代院長岡崎禮治先生の言葉で印象に残っているものを紹介します。

「上天草病院は、職員が思っている以上に良い病院である。優れたスタッフによる医療技術があり、少なくとも現在考えられる最高の医療と最良の看護が実行されている病院である。日本唯一の町立看護専門学校のある病院。日本唯一の医師会臨床検査センターのある病院。日本唯一の町立健康管理センターのある病院。予防からリハビリテーションまで実行できる病院。この地域の全開業医が自由に院内に出入りして、地域医療を支えている珍しい病院で

ある。全国の類似施設が真似をしたいと願っている喘息センターを持っている病院である。中央では、それなりにこの病院のあり方は高く評価されている。」(あこや貝第49号巻頭言より抜粋)など、私達職員のモチベーションを上げ、誇りと自信をもって仕事ができる環境をあたえて頂いていたのかと思っています。

毎年7月16日の創立記念日には、式典を開き、永年勤続者や接遇優秀者の表彰も合わせて行ってきました。今年は、コロナ禍の影響により全員参加の式典はできず、参加者を限定で縮小して開催されることになりましたが、いつもの表彰に加え、1年間自己研鑽に努め、ステップアップした人に対し、「奨励賞表彰」を、また職員の健康増進の目的で喫煙をやめることができた人に対し、「卒煙表彰」を追加して、実施しました。

私たちの病院では、これからもこの地域だからできる思いやりの医療やケア、都会の病院に引けを取らない最良の医療やケアの実践に全職員で取り組んでいきたいと創立記念に当たって決意を新たにしたいところです。





疥癬はヒゼンダニ【図1】という小さなダニが人の皮膚に寄生して起こる皮膚の病気で、古くから知られた皮膚疾患の一つです。ヒトからヒトへうつり、時に病院や老人ホームで流行してしまうことがあります。すぐには治りにくい皮膚病ではありますが、適切な治療と正しい知識を持って対処すれば、時間はかかっても治りうる病気です。

疥癬には、通常疥癬と角化型疥癬の2つのタイプがあり、その感染力に大きな差があります。通常疥癬は、長時間直接肌が触れることでダニが移動し感染しますが、角化型疥癬は短時間の接触でも感染し、時には垢・フケが付着することでも感染します。ともに衣類や寝具などを介して感染することがあります。

通常疥癬では激しい痒みを伴いますが、角化型では痒みが出ないこともあります。一見皮脂欠乏性湿疹やアトピーなどのように皮膚がかさかさしたり、虫刺されのような赤いぶつぶつ（紅斑、丘疹）や、陰部などで数mmほどのしこり（結節）として見られることがあります。また水虫のように見えたり、全身が赤くなる紅皮症、皮膚リンパ腫や乾癬といった他の皮膚病のように見えることもあります。診断は拡大鏡や皮膚の表面を一部切り取ったの検査になりますが、実は皮膚科専門医でもダニの検出率はとても低く、一度の検査だけでは完全に否定することができません。また今のところ血液検査などでは診断できません。



【図1】

ヒゼンダニは手首や掌、肘、腋、陰部などの皮膚の浅い部分に疥癬トンネルと言われる横穴を掘り、その中に卵を産みつけます。この時皮膚の表面ではなく浅いところに潜り込むため、検査の時に皮膚を浅く切る必要ができません。卵はおおよそ3-5日で孵化し、10-14日で成虫になります。人の体温が生活するのに最も適しており、ヒトの皮膚から離れると動きが鈍くなります。また、16℃以下では動けなくなり、50℃以上の環境に10分以上晒されると死にます。

治療は日本人が開発しノーベル賞で有名になった、そして最近ではコロナ治療の候補薬としても話題に挙がっていたイベルメクチンという内服薬が第一選択となります。加えてフェノトリンローション、クロタミトンクリーム、安息香酸ベンジルなどの外用薬を用います。基本的に成虫に対して効果を発揮するため、通常は10-14日後に2回目の治療を行うことが多いです（状況に応じて7日目にも使用します）。周囲とうつしあうこと

で、複数回の治療が必要となることがあります。なお、小児や妊婦・授乳中の方では使用できる薬剤に制限があるため、受診の際には必ず申告してください。早ければ1ヶ月ほどで終息しますが、流行してしまい2、3ヶ月以上を要することもあります。治療完了後も痒い感覚のみが長期にわたり残ることがあるため、検査での陽性率が低い以上、治った事を証明することも難しいです。

さて、感染してしまった場合に日常生活で気をつけることを述べていきます。まずはできるだけ毎日入浴して垢やフケを落とすこと、そして指の間や外陰部もしっかり洗い、タオルなど皮膚に触れるものは分けて使用してください。パジャマや下着は必ず毎日交換し、同室での就寝には注意してください。使用したベッドマットは表面を丁寧に掃除してください。食事は特に関係ありません。洗濯物は50℃以上のお湯に10分以上浸した後に洗濯すると良いです。洋式トイレを介して感染することもあります。また外用薬を使用する際にはできるだけ角質を落としてから塗ったほうが効果的です。なお、犬や猫、狸にもダニがいますが、通常ヒトにうつっても繁殖することはありません。ただし痒みや軽度の皮疹が出る可能性があります。鼻の周りにカサブタがついていたり、部分的に毛の抜けた動物には触れないようにしましょう。

疥癬は皮膚だけの病気のため基本的に命に関わることはありませんが、ひどい痒みのために眠れないなど生活の質が著しく低下してしまいます。また以上のように、あらゆる皮疹をとり、そして診断が難しく、更にはヒトにうつってしまう、治療完了の証明ができない皮膚病として、皮膚科医泣かせの病気の一つです。

どの診療科でもそうだと思いますが、経験を積むほどに一発診断はできない病気が実は多くあり、同じ診断名でもそのバリエーションがあること、そして疥癬のように多様な臨床像をもって惑わしてくる病気がある事を知っています。そもそも人間が勝手につくった病気の枠組みに当てはめている以上、完全ではありません。経験ある皮膚科医は、ある治療に対する反応をみながら対応を変化させていくことが多いため、できるだけいろんな病院を転々とせず、ぜひかかりつけ医を作って相談するようにしてください。その施設での対応が難しい場合には総合病院などへ紹介状を作ってくれますし、その方が一から全てをやり直す必要がなく、紹介先でも治療がスムーズに受けられることになると思います。何気ないものから病気が見つかることもあるので、気になることがあったら皮膚科へご相談ください。



水害記念日に寄せて

防災委員会 田中 太史

今から、48年前。梅雨真ただ中。
昭和47年7月6日午前11時20分土石流が病院を直撃！

山津波・土石流による被害、病室・地下フードは土砂に埋まり、医師宿舎2棟・学生寮2棟は一瞬で破壊そして、車なども原形もなく流され、病院周辺も土砂に囲まれた状態になった。

その日職員は、異常な天気に基づき迅速的に避難誘導を行い、川とは反対側の病棟へ避難し、入院・通院患者、職員、誰一人の犠牲者を出すこともなく、奇跡的に無事に避難された。

昭和47年7月6日天草大水害の大きさ、そして恐ろしさを忘れてはならない。しっかりと語り継いでいかなければならない。

さて、9月1日は防災の日です！
皆さんは、防災グッズや避難場所・ハザードマップなど、家族や知人で会話をしたり準備は大丈夫ですか？

地震・風水害・火災、いろんな災害が、予想されます。それが昼間や、夜間だったらどうでしょう！家族がバラバラだったら？連絡手段がとれない！いろんな状況が考えられますが、災害は準備していてもうまくいくかも解らない。想定外のことが起こりえるかも？

今後、起こりえる自然災害に備えることが、大切ではないかと思えます。
備えあれば患いなし！



研修会・勉強会の行事予定表

8月14日(金)	学研・基礎研修) 自信をもって取り組める！ 輸液ポンプ・シリンジポンプの安全な操作と管理方法	15:00～ 当院6階講堂
8月21日(金)	心臓リハビリテーション教室 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	14:00～ 当院6階講堂
8月28日(金)	がんサロン 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、開催は中止します。	13:30～ 当院6階講堂

編集後記

○今年の梅雨は長かったですね、暑い夏がやってきましたが、未だコロナの感染拡大は、終息する気配がありませんね。心配です。さて、お盆の話をしましょう。日本では古くから真夏にご先祖様を供養する風習があったようです。そこに、仏教の「盂蘭盆会(うらぼんえ)」という、旧暦7月13～16日に行われる行事が伝わり、だんだんとお盆という行事になっていったと考えられています。“盂蘭盆”とは、古代のインド語の一つであるサンスクリット語の「ウランバナ」を漢字にあてはめて読まれた言葉です。お盆には、ご先祖様や亡くなった方の霊が、浄土から地上に戻ってくると言われています。地上に戻ってきた霊を供養する時期がお盆です。お盆の間、ゆっくりとご先祖様の霊を偲びながら過ごし、16日に送り火を焚いてご先祖様の霊を浄土へ送り出しましょう。(城野)

8月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (消化器内科 呼吸器内科)	和田 正文 小林 博 林 広隆	和田 正文 林 広隆 応援	村本 啓 小林 博 中村 太造	和田 正文 村本 啓 林 広隆	村本 啓 小林 博	
代謝内科	※花谷 聡子			※守田 雄太郎	※小野 薫 (第1・3・5) ※大津 可絵 (第2・4)	
脳神経内科				林 広隆 (午後)		
※毎週木曜日午後から予約制の診療となります。						
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄			脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典	船曳 哲典	8/5(水)
外科・肛門外科 消化器外科	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一 村上 直也	藤松 晃一	村上 直也	
※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。 ※毎週水曜日の藤松医師の診療は予約のみとなります。						
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。						
皮膚科	—	—	—	※熊大	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	城野 英利	中村 太造	※松野 健司	大堂 雅晴	※山崎 明	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	村本 啓	小林 博	応援	応援	林 広隆	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。