



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利

今回の改定は「働き方改革改定」

総務課 井賀 寿

また診療報酬改定の年がきました。今回の診療報酬改定は大きな点数変更がないためマイナー改定といわれていますが、いやいや!! 答申の頭に「働き方改革」がきたことから、2020年度診療報酬改定は「働き方改革改定」といえます。国は2025年だけでなく、2040年を視野に入れています。2040年は人口減少と労働力人口減少のダブルパンチとなることから、そうなる前に、ICTを使いつつ業務を効率化して少ない人で仕事を賄いましょうというのが働き方改革の本質です。これまで医療機関では苦手とされてきた分野である人事労務で、人の配置や労働環境の整備をしなければ、点数算定どころか施設基準の届出も厳しくなり、今後の病院経営は立ち行かなくなります。単に残業を減らせばよいという形骸的な働き方改革ではなく、仕事の内容を根本から変化させなければならず、医事課だけで診療報酬改定に対応できるものではなく、病院全体で取組まなければ、あとで大変な思いをすることになります。当院でも勤務管理システムが4月から本格稼働します。

診療報酬改定には地域医療構想に寄り添うロジック(論理)による改定も含まれており、今回も急性期病床の病床削減が潜んでいます。問題は、「重症度、医療・看護必要度」の内容変更です。内科系で認知症患者等の割合が多く、病床を埋めている病院は、4月以降重症患者割合をクリアすることが難し

くなり、当院も同様のことが見込まれることから、病床再編について協議をしていくこととなります。

地域包括ケア病棟・病床においても制約がかけられました。もともと、地域包括ケアシステムを推進するためのものであることから、地域で自宅等からの患者を受け入れるサブアキュートをもっとしっかりみてほしいということでしょう。在宅医療の実績要件等の基準の見直しや自院のDPC病棟から転棟する場合の入院料の算定方法の変更もあり、地域包括ケア病棟・病床の意味や本質が問われる改定になりました。サブアキュートメインに在宅医療や介護施設等との連携、ポストアキュートは急性期病院との連携を充実させていくこととなります。

カンファレンス等の出席についても情報通信機器を使用することで可とする要件緩和もみられました。今回、新型コロナウイルスの影響により、診療報酬改定説明会の集団指導も動画配信となったことから、ある意味ICTの促進と働き方改革の一環となり、今後このような情報通信機器を使用することがより促進されていくでしょう。当院にも熊大関連病院群におけるテレビ会議システムがあることから、連携による退院カンファ等の利用促進が必要です。

改めて今回の改定は、働き方改革、人事労務、地域医療構想による病床削減など点数で表現できない内容で、当院においては大きな影響を受ける改定であったと思います。

熊本城マラソンに参加して

理学療法士 寺中 健太郎

2月16日、人生初のフルマラソンとなる熊本城マラソンに参加しました。自分は運動が大好きなのですが、マラソンなどの長距離を走る種目は幼いころから嫌いで、チャレンジをしようとも思いませんでした。しかし、最近になり何にもチャレンジしていなかったのが、思い切ってチャレンジしてみようと思ひ、今年度の熊本城マラソンに応募しました。実は、今まで何度か応募していたのですが、1度も当選したことがなかったため練習もあまりせずに「どうせ今年も抽選で落選するだろう」と思っていたところ、まさかの当選という結果になり慌てて練習を始めました。

しかし、いざ練習を始めると長い距離を走ることが苦手な自分は、あまり続きませんでした。自分のほかにも数名当選したのですが、その人たちはコツコツと練習を行っていました。しかし、マラソンは練習なしでは完走できないと経験者の人たちから聞いていたので、短い距離から少しずつ距離をのばすような練習を続けていくことにしました。練習を続けてきて感じたことは、トップアスリートと呼ばれる選手たちの「継続する力」というのは想像もつかないものだと感じました。

練習を始めて数か月、いよいよマラソン当日になりました。本番は雨天で気温も低く、スタート地点では寒さで震えていたのを印象に残っています。初マラソンは晴れるだろうと考えていたのですが、雨という天気だったため、走りたくないという気持ちが強くなってきました。開会式も雨の中30分程度で行われたため、身体が冷え切った状態でのスタートとなりました。スタートから5～6km地点ですでにきつかったのですが、走っている途中に日本を代表するランナーの設楽選手がものすごい速さで走っていくのを目の当たりにし、人間の速さではないと思ってしまいました。

その後も距離を着々とのばしていき、無事に完走することができました。道中、給水したくても

人が多くてできなかつたり、低体温症で倒れている人が多かつたりと色々ありましたが、なんとか完走することができました。他の数名も無事に完走できたので、自分も含めよく頑張ったと思います。

今回、熊本城マラソンに参加してみて、人はやればできることがたくさんあるということを実感しました。また、苦手なことをやってみようというチャレンジ精神も少しは養えたかなと思います。今は自分を成長させる意味でフルマラソンに挑戦してみてよかったのではないかと思います。マラソンの練習中は運動の大切さも実感することができました。目に見えて身体が引き締まってくのを実感できますし、生活のリズムなども規則正しくなるなどの効果もあったと思います。

最後になりましたが、何か自分にとってプラスになることがあると思いますので皆さんも何か苦手なことにチャレンジしてみてください。しているときはきついですが、終わってみれば悪い気はしないと思います。また、新型コロナウイルスの影響で外に出にくいかもしれませんが、身体を健康的に維持するといった意味で運動を習慣付けることもお勧めします。フルマラソンは気が向いたときにぜひチャレンジしてみてください。



卒業式を迎えて

上天草看護専門学校

41期生 桐木 紗優



私たち41期生は3月2日をもって上天草看護専門学校を卒業しました。思い返せばあっという間の3年間でした。上天草専門学校に入学した当初は自然の豊かさと地域の方々の優しさを感じ、不安だった心がスーッと晴れわたったことを覚えています。上天草でしか体験することのできないウインドサーフィンやサンライズウォークでの龍ヶ岳登山、健康フェアや文化祭、運動会などのさまざまな行事に参加することができました。当時は、勉強や実習との両立で大変だと思いましたが、今では本当にいい思い出です。

また、在学中にはお忙しい中、実習指導をしていただいた病院関係者の皆さま、未熟者な私たちを快く受け入れてくださった患者さま、時に優しく時に厳しくご指導いただいた学校職員の皆さま、看護学生に対し

いつも優しく見守ってくださった地域の方々がいてくださったおかげで無事卒業することができたと思います。これから私たちは、大きな夢と希望を胸に目の前に開かれている各々の道を進んでいきます。上天草看護専門学校で学んだことを就職後に発揮できるよう頑張りますので、これからも応援よろしく願いいたします。時には、上天草での生活を思い出し、戻りたいと顔を出すこともあるかと思えます。そんな時は温かく迎え入れてくださると幸いです。

最後に、皆さまのご健康とご多幸、そして上天草総合病院・看護専門学校の益々のご発展をお祈り申し上げます。3年間本当にありがとうございました。



研修会・勉強会の行事予定表

4月10日(金)	学研・基礎研修) バイタルサインでわかる患者の異変 ～ABCDEアプローチでもれなく確認～	15:00～ 当院6階講堂
4月17日(金)	心臓リハビリテーション教室	14:30～ 当院6階講堂
4月24日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療介護関係の皆様勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL 0969-54-7373 (直通)』『TEL 0969-62-1122 (代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○昨日、東京オリンピック延期！とテレビニュースでの報道を目にしました。『今年7月24日から始まる予定だった東京オリンピックの主催者たちは、新型コロナウイルスのパンデミックへの配慮から、開催を「1年程度」延期することで合意した。』との報道でした。コロナ感染の現状を考えると苦渋の決断だったと思います。日本以上に諸外国の感染拡大は著しいようです。この『あこう』が発刊される頃には、感染終息の見込みがついて、安心して生活できるようになっていることを祈っています。(城野)

4月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (消化器内科 呼吸器内科)	和田 正文 小林 博 林 広隆	和田 正文 林 広隆	村本 啓 小林 博 中村 太造	和田 正文 村本 啓	村本 啓 小林 博	
	※4/1(水)の小林医師の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※花谷 聡子			※守田 雄太郎	※小野 薫 (第1・3・5) ※大津 可絵 (第2・4)	
脳神経内科				林 広隆		
	※脳神経内科の診療は、毎週木曜日午前9時から12時まで予約制となります。					
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄			脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	船曳 哲典	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一 村上 直也 (新患)	※上原 悠輔	藤松 晃一 村上 直也 (新患)	藤松 晃一 村上 直也 (新患)	村上 直也	
	※毎週火曜日の診療開始は10時40分からとなります。					
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	4/28(火)
	※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。					
皮膚科	—	—	—	※熊大	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	城野 英利	中村 太造	※松野 健司	大堂 雅晴	※山崎 明	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、13時～16時30分までの受付です。					
教良木診療所 応援	村本 啓	小林 博	応援	応援	林 広隆	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。