



上天草市立上天草総合病院

# 地域医療連携通信



上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

Eメール ; [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 城野 英利



## 水害記念式典に寄せて

事務長 尾崎 忠男



次の日から早い夏休み。毎日毎日自衛隊の皆さんと一緒に土砂運び。昼と夜は、自衛隊の炊き出しおにぎりたくあん、メザシ。その時のおにぎりの美味しかったこと、また、自衛隊のみなさんのありがたさ。本当に感謝、感謝でした。

病院でも毎年この日に合わせ水害記念式典を行い当時を偲んで、おにぎり、たくあん、メザシを食べています。当時病院に勤務していた職員はもういません。小学校高学年で被災した私ももうすぐ定年です。このことを語り継ぐことで災害の怖さ、避難行動の大事さを伝えていかなければならないと思います。

昭和47年7月6日に発生した天草大水害。龍ヶ岳町、姫戸町、松島町、倉岳町で百数十名の方が犠牲になりました。

当時、私は大道小学校の5年生。校舎は木造の平屋でした。朝から小降りの中、傘をさしているように集団登校をし、授業を受けていましたが、外が気になって仕方がありません。段々雨がひどくなってきます。ザーザー降りの雨の音、中庭の池の水嵩。授業どころではありません。先生も私達と一緒に窓にへばりつき中庭を見ています。雨がより一層激しくなり、それこそバケツをひっくり返したがごとく降り続けました。見る見るうちに池が溢れ、中庭全体がまるで池のようです。膝ぐらいの高さまであっという間でした。

お昼、14時ぐらいに集団下校し家に着いたら、目の前には一階が土砂に埋まった二階部分しかありません。



令和元年 第1回 上天草総合病院地域連携会議を6月20日19時より開催し、大矢野町・松島町から19名と当院スタッフ14名の合計33名の参加があり、「入退院支援と地域包括ケア病棟」をテーマに意見交換を行いました。

初めに、脇田病院長より開会挨拶で、「ときどき病院、ほぼ在宅」を目指し、地域包括ケア病棟を上手に利用して頂きたいと話されました。

次に、地域包括支援課 堀江医療相談員より入退院支援の主要業務に加え、今年度より入院時支援を行うこととなり、予定入院の患者さんで支援が必要な方を対象に入院前から介入して、医療介護の連携支援ができるよう体制を整えていきたいとの報告がありました。

地域包括ケア病棟 山中師長からは、地域包括ケア病棟の紹介があり、急性期治療を経過した患者さんの受け入れや在宅・介護施設からの緊急入院受け入れ、その後、

退院支援を行う病棟であるので、在宅・介護施設との橋渡しを担っている病棟となりますとの報告でした。

質疑応答では、レスパイト入院受け入れについて（状況に応じて対応しますのでご相談ください）。入院時支援で介護支援専門員が協力できることはないか？（入院前に情報提供を頂きたい、また今後もこれまで同様にカンファレンスにも参加協力をお願いしたい）。訪問診療を行う患者さんの退院時の情報が少ない（訪問診療をされている患者さんのカンファレンスに開業医の先生へ参加を呼び掛けていきたい、熊本メディカルネットワークが活用されることを期待したい、8月に熊本メディカルネットワークの勉強会予定）などの意見がありました。

最後に、この会議も4年目を迎えました。本会議の目的である病院の有効利用と、切れ目のない在宅医療・在宅介護の連携推進ができるよう今後も取り組んでいきたいと思っております。

## 熱中症を予防するために

## 健康管理センター 寺中 文賀

熱中症とは高温多湿な状況において、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かなくなった状態を示します。屋外だけでなく、屋内でも発症し救急搬送されたり、場合によっては死に至ることもあります。

熱中症は、暑熱環境にいる、あるいはいた後の症状として、めまい・立ちくらみ・生あくび・大量の発汗・強い口渇感・筋肉痛など重症度に応じて、頭痛・吐き気・意識消失などの症状が現れます。熱中症の重症度は対処や内容、患者側の条件により刻々と変化します。特に意識障害の程度、体温、発汗の程度などは短時間での変化が大きいため注意が必要です。

高齢者、乳幼児など自ら訴えることができないケースや本人が我慢して症状を訴えない場合もありますので、早期発見は重要です。日頃から、帽子・日傘を使用し暑さを避ける、服装を工夫する、こまめに水分と塩分の補

給を行う、睡眠を十分にとり、熱帯夜は空調を利用し規則正しい食事を心がけてください。

また、脱水になりそうな運動・飲酒習慣は控え水分をしっかりと摂ってください。熱中症の徴候を認めた際には、すぐに助けを呼び、涼しい場所に避難し、体を冷やし塩分と水分が適正に配合された経口補水液を補給します。経口補水液とは、水に食塩とブドウ糖を溶かしたもので、糖分を含んだものが効率よく体内に水分を吸収できます。通常、塩分を含む水分補給に市販のスポーツドリンクでも十分ですが、塩分量が少なく、糖分が多いので状況に応じて適宜留意してください。暑熱環境が続くなか、ご自身と周り（特に高齢者・乳幼児など）の体調の変化に気をつけてください。



## ウインドサーフィンとSUPで天草の海を満喫

## 地域医療支援課 東矢 義光



上天草看護専門学校43期生が、7月12日にウインドサーフィンとSUP（スタンドアップパドルボード）を楽しみました。今年の梅雨入りは遅かったのですが避難勧告が出るほどの豪雨が続いたため、予定していた白戸海水浴場はゴミだらけ。急遽、外平海岸へ変更となりましたが、当日は梅雨の晴れ間の晴天にも恵まれました。

この行事は13期生から始まり30年を超過しています。それに伴い、道具も指導者も老朽化しており、いつまで継続できるのか心配していたところ、看護学校卒業生でもある小松山慎氏がSUP事業を立ち上げたこともあり、合同開催を相談したら快諾してくれ、しかも、



こともあり、みんな大喜びで天草の海を満喫していました。

今回の合同開催が上手くいったので、今後の看護学校の海の行事も安泰と安堵する私と山下学科長でした。







# 尺八 & ピアノ

## コンサート in 上天草

～時代とジャンルを超えた尺八の詩人～

出演 岸本寿男(尺八) 和田柚葉(ピアノ)

♪ポップス、日本の名曲、etc. . .

令和 元年 8月 9日(金) 15:30～

上天草総合病院 1Fロビー

入場無料



**ヘルスケアタウンミーティング** ～上天草総合病院をもっと身近に～ の開催のお知らせ

令和元年度も下記の日程でヘルスケアタウンミーティングを開催したいと思いますので、よろしくお願いいたします。

- ・ 8月28日(水) 姫戸地区 姫戸統括支所 19:00～20:30
- ・ 9月25日(水) 松島地区 松島庁舎 19:00～20:30
- ・ 10月30日(水) 大矢野地区 大矢野庁舎 19:00～20:30

### 研修会・勉強会の行事予定表

8月9日(金)	学研・基礎研修) 安心・安全な注射技術を学ぼう ～皮下、筋肉、静脈注射～	15:00～ 当院6階講堂
	感染症学術講演会 「性感染症のトピックスと対策」 ～梅毒流行は何故起こり、どうすればおさえられるのか?!～ 岡山県健康づくり財団 健康づくり総合センター 保険部長 附属診療所長 岸本 寿男先生	18:10～ 当院6階講堂
8月17日(土)	第13回 上天草総合病院地域連携会議 ・くまもとメディカルネットワークについて	15:00～ 当院6階講堂
8月23日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂
8月29日(木)	糖尿病教室 ・糖尿病の合併症(透析にならないために) ・糖尿病と虫歯・歯周病の話 ・食事指導(減塩の話)・バイキング	12:00～ 当院6階講堂
8月30日(金)	心臓リハビリテーション教室 ・日常生活について パート2 ・たばこの害	14:30～ 当院6階講堂

医療介護関係の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL 0969-54-7373(直通)』『TEL 0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

#### 編集後記

○日本列島が記録的な猛暑に見舞われ、「災害級の暑さ」となった昨年(2018年)の夏。気象庁が7月に発表した2か月予報では、7・8月は平年並み、9月は平年より暑くなる、とのこと。この数年の異常気象は、やはり温暖化の影響なのでしょう。日本が熱帯化して蚊に媒介される危険な感染症が流行などしないことを願っています。(城野)

# 8月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (消化器内科 呼吸器内科)	和田 正文 中山 剛 小林 博	溝部 孝則 和田 正文 中山 剛 ※谷口 純一 (第2・4) ※前田 幸佑 (第1・3・5)	中山 剛 小林 博 中村 太造	溝部 孝則 和田 正文 ※前田 幸佑	溝部 孝則 小林 博	
	※8/2(金)の小林医長の外来診療は休診となります。 ※8/15(木)の前田医師の外来診療は休診となります。 ※8/27(火)の谷口医師の外来診療は休診となります。 ※8/28(水)の中村医師の外来診療は休診となります。					
代謝内科	※花谷 聡子			※守田 雄太郎	※花谷 聡子	
脳神経内科				※林 広隆		
※脳神経内科の診療は、毎週木曜日午前9時から12時まで予約制となります。						
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	堀内 賢二	堀内 賢二	脇田 富雄	8/16(金)
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸 / 大堂 雅晴	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	※上原 悠輔	藤松 晃一	藤松 晃一	※徳永 琢也	
※月・水・木曜日の診療希望の方は、事前にお問い合わせください。 ※毎週火・金曜日の診療開始は10時40分からとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	—	—	8/19(月)
※産婦人科の診療は、完全予約制となります。						
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	8/23(金)
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※第1・第3・第5水曜日は、熊大医師による診療となります。						
皮膚科	—	—	—	※尹 浩信	—	8/22(木)
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	城野 英利	蓮尾 友伸	※松野 健司	※熊大	※瀧川 有記子	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	8/2(金)
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	溝部 孝則	中村 太造	応援	応援	中山 剛	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。