



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこ

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者:地域医療支援部長 福田 誠

新年のご挨拶

病院長 脇田 富雄



新年明けましておめでとうございます。昨年4月に上天草総合病院の院長を拝命して9か月がたちました。旧年中は医師会の先生方をはじめ、天草地域の保健・医療・福祉・介護に携わっておられる多くの皆様には、当院ならびに関連施設

の運営に関しまして、多大なご支援とご協力を頂き、平成最後となる平成31年の新年を迎えることができましたことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。

当院は、病院理念として「信頼される地域医療」を掲げております通り、地域住民の皆さまに信頼して頂ける病院として、地域に根差した、心温かな、患者様に安全・安心な医療を提供し、退院後も安心して療養できるように、また、市民の健康の維持・増進を図ることを目指しております。

昨年は、住民参加型＝住民中心の病院を目指すために、住民との意見交換会としてタウンミーティングを行いました。地域住民の皆さまに、市立病院のことを知っていただき、もっと身近なものとして感じてほしい、地域住民の皆さまに少しでも信頼される病院になりたいという思いで開催いたしました。地域住民の皆さまのニーズを知っていくために、また住民の皆さまに病院のことをさらに知っていただくために、今後も継続していきたいと思っています。

また当院は、上天草地域の医療を、急性期から亜急性期、回復期そして慢性期とシームレスに展開しなければならない病院です。そのための退院支援を、上天草総合病院地域連携会議などを開催しながら、上天草地域の開業医の先生方ならびに介護施設のスタッフの皆様と顔の見える関係を構築してきました。今後も、

入退院支援をスムーズに、また在宅医療・介護を円滑に進めていくために、継続して取り組んでいきたいと思っております。ただし、天草地域の人口減少は明らかに進んでいることは紛れもない事実で、将来の人口推移予測は、そんなに変わるものではないと思われまます。その中で、地域医療構想調整会議等でも検討されているように、天草地域、とくに上天草地域の病床数に関して調整をしながら、国が進める在宅医療へのシフトと、上天草地域で必要とする地域医療構想を構築する必要があると思われまます。そのためには、当院のこれまでのデータの蓄積をもとにデータを解析し、そこから導き出される、今後の人口推移から予測される入院患者推移の予測などを検討し、当院の現状と今後当院のあるべき姿を提示できるようにしていきたいと思っております。

本年は、5月から新しい年号と切り替わります。これをいい機会として、病院スタッフ・関連施設スタッフ、上天草地域の開業医の先生方、地域の介護施設スタッフの方々、さらには地域住民の皆さまとともに、過疎地域の自治体病院として、今何ができるか、今後何をしていくべきかを一緒に考え、取り組んでいければと思います。

当院のような過疎地域の自治体病院は、地域の医療・介護・福祉・保健に携わっておられる皆様、そして地域住民の皆さまとの協働なくしては成り立たない病院であると思っております。上天草地域の地域包括ケアシステムを地域の皆さまと一緒に構築し、地域と地域医療を守っていきましょう。最後に市立病院、および関連施設の職員一同病院理念の「信頼される地域医療」を目標に頑張りたいと思っておりますので、皆さまにはこれまで以上のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成31年 元旦

学術講演会「心臓血管外科手術 up to date

～最近の肺塞栓症薬物療法も含めて～

外来 友澤 妙子



12月6日当院にて、名古屋市立大学大学院医学研究科 成人心臓血管外科学教授 須田久雄先生をお招きして学術講演会がありました。今回講演された内容に深く感銘をうけたので、ここでご紹介いたします。

昨今、平均寿命とは別に元気に自立して過ごせる期間「健康寿命」が注目されています。加齢に伴い心疾患を有する方が多くなってきますが、中には手術をしないと生存すら危ぶまれる方がいます。既存の心臓の外科手術は、胸を大きく切開し、機械で心臓を止めて、と大きな侵襲が伴っていました。それでは術後にADL低下が懸念され、ひいては在宅復帰までが長引くこととなります。先生は、健康寿命を延ばすために、体への負担が少ない低侵襲の術式を取り入れられ、後進の育成にも取り組まれていました。成人心臓疾患の低侵襲外科的術式の代表例として、虚血性心疾患に対する心臓を止めずに行うOPCAB（オフポンプ冠動脈バイパス術）やMICS

（小切開心臓手術）、自己の傷んだ僧帽弁を修復する弁形成術。また、カテーテル治療の進歩により、今までハイリスクにて手術が困難であった大動脈弁狭窄症に対するTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術）や動脈瘤に対する人工血管にかわるステントグラフト術を紹介されました。いずれも入院期間も短く、術後すぐにリハビリが開始でき、早期社会復帰が可能となっています。

医療は常に進歩しており、医療人には生涯にわたり学習することが求められています。今後も患者さんに様々な情報を提供できるように自己研鑽に努めたいと思います。



御所浦おやじバンド「アイランドスターズ」コンサート

3病棟師長 木本 美保



12月16日、日曜午後より病院1階外来ホールにて御所浦おやじバンド「アイランドスターズ」によるボランティアコンサートがありました。「アイランドスターズ」は6年前に結成された6人組のおやじバンドで、地元を中心に天草地域で年間10回ほどコンサートを行うなど活動をされています。当院には縁があり、3年前に続きコンサートを行ってもらうことになりました。

当日はあいにくの雨でしたが、患者さんや面会の方、職員など30名程が集う中、外来ホールの海をバックに「島唄」からコンサートが始まりました。懐かしのフォークソングや演歌など生バンドの演奏を聴くことが出来ました。会場の皆さんもしんみりした歌に涙を浮かべ、パワフルな沖縄の歌に力をもらい、最後はアンコール曲「上を向いて歩こう」をみんなで歌い、たくさんの拍手の中終了しました。クリスマス間近のこの時期に、よいプレゼントとなりました。



冬のクリーン作戦を実施して

12月1日（土）午前8時より恒例の病院大掃除、冬のクリーン作戦を行いました。例年のない暖かい陽射しのなか、ベランダや窓ガラスなど、日頃手の届かない場所を念入りに掃除しました。窓から見える景色もきれいになったように感じました。新しい1年を清々しい気持ちで迎えられそうです。



がんサロン「アクアマリン」を開催して

12月22日（土）にがんサロン「アクアマリン」を開催しました。毎年12月は、メンバーが料理を1品ずつ持参します。テーブルには食べきれないほどのご馳走が並び、まずは記念に料理の撮影会。今回は飛び入りでギター演奏もあり、歌声と音色に耳を傾け、楽しい会となりました。



研修会・勉強会の行事予定表

1月9日（水）	学研・基礎研修 1秒でも早くあなたができる急変対応 ～手技・連絡・応援～	17:30～ 当院6階講堂
1月10日（木）	学術講演会 「長引く咳・喘息・COPD」 熊本大学大学院生命科学研究部呼吸器内科学分野 教授 坂上 拓郎先生	18:30～ 当院6階講堂
1月16日（水）	学研・中堅研修 これを見たらすぐ動く！最新食物アレルギーとその対応	17:30～ 当院6階講堂
1月18日（金）	心臓リハビリテーション教室 「心不全について」	14:30～ 当院6階講堂
1月25日（土）	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL 0969-54-7373（直通）』『TEL 0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

謹んで新年のお慶びを申し上げます
旧年中は大変お世話になり有難うございました
新しき年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます
本年も地域医療及び介護の連携を宜しくお願い申し上げます

地域医療支援課 一同



編集後記

○新年明けましておめでとうございます

昨年の「今年の漢字」は「災」でしたが、今年は転じて、「福」となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
今年も医療連携広報誌「あこう」をよろしく願います。（福田）

1月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 脳神経内科	樋口 定信 和田 正文 早川 香菜美 熊大代謝内科	溝部 孝則 和田 正文 吉村 文孝 早川 香菜美 前田 幸佑 (第1・3・5)	樋口 定信 担当医 吉村 文孝 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎 担当医／早川 林 広隆(第1・3)	溝部 孝則 担当医 早川 香菜美	
	※脳神経内科の診療は、第1・第3木曜日午前9時から12時まで予約制となります。					
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	堀内 賢二	堀内 賢二 (第2・4・5)	脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	蓮尾 友伸 ／ 福田 誠	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	—	藤松 晃一	
※月・水・金曜日の診療希望の方は、事前にお問い合わせください。 ※毎週火曜日の診療開始は10時50分からとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	—	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
※産婦人科の診療は、予約制となります。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	熊大	熊大	1/24(木) 1/25(金)
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	蓮尾 友伸 福田 誠	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	担当医	中村 太造	応援	応援	吉村 文孝	
御所浦診療所 応援					竹下 哲二 (午後)	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。