



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

## あこ

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)

電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール: [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者:地域医療支援部長 福田 誠

## ヘルスケアタウンミーティングについて

上天草市立上天草総合病院病院長 脇田 富雄

上天草総合病院では、病院理念として「信頼される地域医療」を掲げております。

地域住民の皆様へ、上天草総合病院を身近に感じていただき、住民の皆様へ信頼される病院を目指すべく、本年度から始まった企画としてタウンミーティングを開催させていただくことと致しました。開催の目的は、地域住民と直接対話をする場・機会を設け、上天草総合病院における医療の現状を住民の皆様へ知っていただき(当院各部署の紹介や当院で行っている取り組みその他)、ご理解を賜りながら、医療の質の向上を図り、地域住民に信頼される病院を目指す、つまり当院の病院理念である「信頼される地域医療」を実践することです。地域住民の皆様のご意見・ご要望・ご質問をお伺いして、地域での問題点・ニーズを把握し、病院運営に反映し、地域包括ケアシステムに病院として貢献することができれば、と考えました。

これまで、2018年7月25日に龍ヶ岳町、8月22日に姫戸町において開催させていただきました。多くの住民の皆様にご参加頂き、心より感謝と御礼を申し上げます。当院の治療診療の現状、各部署の紹介(龍ヶ岳町では、看護部・リハビリテーション部門・透析室の紹介、姫戸町では、検査部・放射線科・地域医療支援課の紹介)をした後、5~6つの小グループに分かれて討論・座談会を行ない、住民の皆様から貴重なご意見並びにアンケートを多数頂きました。今後の病院運営改善へ役立てて参りたいと存じます。

地域の病院にとって、医療人材確保、地域医療構想など病院を取り巻く環境は厳しいものがございますが、地域自治体病院として、その使命を果たすべく、職員

一同、今後も地域医療に貢献して行きたいと存じます。

今後、9月19日に松島町、10月24日に大矢野町において、タウンミーティングを開催する予定です。皆様方のご意見・ご要望・ご質問を賜ることができればと思っております。また、今年度中に、各地区(龍ヶ岳、姫戸、松島、大矢野)において、第2回目のタウンミーティングを開催し、1回目同様に、当院の現状報告、各部署紹介、グループ座談会に加えまして、1回目に各地区で宿題としてお預かりした問題点その他につきまして、ご回答の場を設けさせていただけると幸いです。今後も地域住民の皆様へ信頼される病院を目指して職員一丸となって尽力致したいと存じます。今後とも上天草総合病院をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

7/25 (水) 龍ヶ岳町の様子



8/22 (水) 姫戸町の様子



## 救急研修会を終えて

北消防署東天草分署 池田 裕志

今年4月に東天草分署に配属され半年が過ぎました。今年の夏は例年以上の猛暑の影響から熱中症による救急出動が増え、貴院への搬送件数は過去最多となりました。日頃から龍ヶ岳町、姫戸町からだけでなく、松島町及び大矢野町、さらに天草市御所浦町からの搬送も快く受け入れて頂き感謝しております。

さて、今年も昨年と同様に救急医療週間の行事の一環として救急研修会を実施しました。年々参加人数が増加している中で、今年は約90名の病院スタッフ及び消防職員の参加がありました。今回の研修会では救急現場を再現したシミュレーションという形で紹介する事が出来ました。病院スタッフの方々は救急隊がこういった現場活動を実施して搬送しているのか分からないと思います。そこで病院スタッフの方々に救急隊の活動を理解して頂く事でより良い連携活動が行えると思ひ展示しました。また、救急救命士の実情や処置範囲の説明、現場で苦慮している事などを紹介出来ました。

吉村先生による講義では搬送事例が全国的にも多かった熱中症について講義して頂き、病態や応急処置など再確認する事が出来ました。研修会終了後には、恒例の懇親会も開催され、病院スタッフの方々と意見交換を行い、交流を深める事が出来ました。今後もこのような研修会や交流を通して顔の見える関係を築きたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



## ふれあい健康講座について

龍ヶ岳町在宅介護支援センター 林 友野

9月2日(日)に大矢野町維和3区学習センターにて「頭の体操」で認知症の予防について出前講座を行いました。参加者は老人会の方々20名程で、みなさん我が事として熱心に聴いてくれました。今回は「認知症予防」についての話を主として行いましたが、認知症の方への対応などについての質問もありました。講義後は婦人会の方々が作って下さった食事を頂きながら地域の方との交流を図りました。2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されており、2015年(平成27年)の517万人から3割増加すると言われてい

ます。認知症の予防には外出をして周囲と交流を図ることが一番です。維和3区のように交流の場がたくさん開催され、みなさんで認知症の予防を図っていただければいいと感じました。



## 笑顔でいきいき 上天草市立上天草総合病院 ふれあい健康講座のご案内

上天草総合病院では、職員が地域に出かけて健康や福祉・介護に関するお話をします。地域の皆様と身近にふれあい一緒に健康作りに取り組んでいきたいと考えています。地域や事業所・グループ等の健康づくりにお役立て下さい。

### 健康講座内容

(一例ですので、その他ご希望があればご相談下さい。)

- 自己血糖測定 (家でも血糖を測ってみよう) (看護師)
- 糖尿病治療に必要なフットケア (看護師)
- お年寄りのスキンケア (看護師)
- 認知症の理解と接し方 (看護師)
- 家庭介護教室 (看護師)
- 健康エクササイズ (助産師=PT/インストラクター)
- おっぱい教室 (助産師)
- 生命の誕生 (助産師)
- おいしく食べて塩分ダウン (管理栄養士)
- 鉄分アップの食生活で貧血さようなら・・・ (管理栄養士)
- あなたの便秘はどのタイプ?? (管理栄養士)
- 丈夫な骨になるためには・・・ (管理栄養士)
- くすりについて (服用等) (薬剤師)
- 検尿ってどんなことをしているの? (臨床検査技師)
- 肩こり教室 (理学療法士)
- 腰痛教室 (理学療法士)
- 膝痛教室 (理学療法士)
- 転倒予防教室 (理学療法士、作業療法士)
- 介護: 介助教室 (理学療法士、作業療法士)
- 「頭の体操」で認知症予防 (作業療法士)
- インプラント治療について (歯科医師)
- 口腔ケアで肺炎予防しよう (歯科衛生士)
- 介護保険制度について (ケアマネージャー)
- 認知症を予防しよう (ケアマネージャー)
- 福祉用具・介護用具の活用について (ケアマネージャー)
- 困ったときの福祉制度活用 (社会福祉士)
- 退院後の療養や介護について (社会福祉士)
- 子どもの目の病気について (視能訓練士)
- 健康・病気全般について (医師)



お申し込み方法・・・まずはお電話を下さい。

0969-54-7373 (担当: 地域医療支援課 大塚 奈矢)

日時や場所、講座内容等について調整致します。

お気軽にご相談下さい。

上天草市立上天草総合病院



# 上天草け～な健康フェア 2018

## 「未来へ向けた健康のテーマパーク」

2018年11月23日(勤労感謝の日)

10:00 ▶ 15:00 「松島総合センターアロマ」

入場無料

キッズニア 様々な職種の体験&フォトコーナー

かわいい園児による『健康の誓い』と『太鼓演奏』

今年もたくさんのためになる『ミニ市民講座』

小学生による『研究発表&表彰』

スタンプラリー(賞品)

ビンゴ大会(賞品)

### 会場MAP

東	①リハビリ ②救急蘇生 ③人体総合学習 ④熊本大学HIGOプログラム 学校紹介 がんサロン
南	⑤医師体験 ⑥看護師体験 ⑦画像体験 ⑧検査体験 ⑨マダニラボ ⑩肝炎・結核 ⑪手洗い体験
西	⑫歯科体験 ⑬眼底検査 ⑭血圧・血糖測定 ⑮栄養体験
屋外	⑯薬剤師体験 ⑰救急車・福祉車両



共催 上天草市役所  
上天草総合病院 お問い合わせ先 0969-62-1122

後援 天草都市薬剤師会・AMS(天草メディカルスチューデント)  
HIGOプログラム(熊本大学)・熊本大学病院中央検査部  
熊本保健科学大学

## 研修会・勉強会の行事予定表

10月3日(水)	学研・基礎研修 膀胱留置カテーテル挿入時感染の原因から対策まで ～これがCAUTI予防のキホン!～	17:30～ 当院6階講堂
10月10日(水)	C型肝炎フォーラムin上天草 C型肝炎の最新話題～広がる選択肢と今後の課題～ 国立病院機構熊本医療センター 診療部長・消化器内科部長 杉 和洋先生	18:20～ 当院6階講堂
10月17日(水)	学研・中堅研修 新しい酸素療法「ハイフローセラピー」の基本と実践	17:30～ 当院6階講堂
10月19日(金)	心臓リハビリテーション教室	13:30～ 当院6階講堂
10月26日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL0969-54-7373(直通)』『TEL0969-62-1122(代表)』  
までお問い合わせ下さい。

### 編集後記

○9月6日北海道胆振東部地震が発生した。2年前の熊本地震と同様、震度7とその後の余震が続き、また、北海道全域で停電となる史上初のブラックアウトとなった。北海道の知人に見舞いのメールをしたが、ローソクの生活をしたこと、冬でなくてよかったとの返事もらった。電気や水道の復旧とともに、早く元の生活に戻れるよう、応援したい。(福田)

# 10月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 脳神経内科)	樋口 定信 和田 正文 早川 香菜美 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 吉村 文孝 早川 香菜美 前田 幸佑 (第1・3・5)	樋口 定信 担当医 吉村 文孝 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎 担当医/早川 林 広隆(第1・3)	溝部 孝則 早川 香菜美 担当医 担当医	
	※10月より脳神経内科の診療が始まります。第1・第3木曜日午前9時から12時まで予約制となります。					
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	—	—	脇田 富雄	
<b>小児科</b>	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	蓮尾 友伸 /福田 誠	城野 英利	大堂 雅晴	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 國武 真史 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	10/25(木)
※毎週木曜日(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
<b>産婦人科</b>	※しばらくの間休診となります。					
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	熊大	熊大	
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	10/9(火) 10/16(火)
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。 ※10/17(水)～10/19(金)は、熊大医師の診療となります。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利	蓮尾 友伸 福田 誠	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠	福田 誠 城野 英利	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	担当医	応援	応援	応援	吉村 文孝	
御所浦診療所 応援					竹下 哲二 (午後)	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。