



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部 (直通)  
 電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547  
 住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19  
 電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)  
 URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>  
 Eメール: [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)  
 発行責任者:地域医療支援部長 福田 誠

## 禁煙外来を始めました

副院長兼内科部長 溝部 孝則



上天草総合病院 内科の溝部です。平成30年度より禁煙外来を始めましたのでご紹介します。

最近、厚生労働省研究班が、たばこの害による2015年度の総損失額は医療費を含めて2兆500億円に上るとの報告をしたとの報道がありました(税込、たばこ産業の利益等のプラスの経済的影響2.8兆円、喫煙による経済損失4.3兆円)。この損失には医療費、介護費用、火災等による損害を含んでいます。たばこが、がんや慢性閉塞性肺疾患(以前は肺気腫と呼んでいました)、動脈硬化性疾患(脳卒中や心筋梗塞等々)など様々な疾患の原因になることはみなさんご存知と思いますが、それに加えて火災による損害、吸い殻の処理にかかる費用も莫大なものです。また、この統計には含まれていないようですが通院のために仕事を休むことによる生産性低下、交通費もばかになりません。

近年は加熱式たばこがあたかも身体によいように宣伝されており利用者が増加しています。確かに有害物質は燃焼式たばこに比べて少ないのですが燃焼式たばこより害が少ないという科学的証拠はありませんので、過信しない方が無難です。

最近、受動喫煙が大きく取り上げられるようになってきました。公共の場所では喫煙できなくなってきていますね。日本では受動喫煙によって年間1万5千人が死亡しているというショッキングな報告

もあります。

たばこ税はじわじわと増税されていますので、売れ筋のたばこは最近では1箱420円~460円くらい、1日1箱吸うと年間15万円以上が煙になることとなります。

ある統計では喫煙者の4人に1人はタバコを止めたいと考えているそうですが、そのことはいかに禁煙が難しいかを物語っていると思われれます。現在、喫煙習慣はニコチン依存症ととらえられており、依存性、習慣性の強いニコチンから逃れられなくなっている“病気”だと考えられています。

禁煙外来は、そのようなニコチン依存症の“患者さん”が無理なく禁煙できるようにお手伝いする場所です。よく話し合った上で最適な禁煙方法を提案し、3か月ほどの治療を行います。その間に5回通院するとして、使用する薬にもよりますが、自己負担が3割の人の費用は合計1万3,000円~2万円程度です。年間15万円以上の出費よりずいぶんお得ですね。

タバコを止めたいけど1人で禁煙する自信がない方はご相談ください。



予約診療: 金曜日 13時00分から14時00分まで  
必ず事前に問い合わせをお願いいたします。

# 尺八&ギターコンサート・感染症学術講演会

臨床検査技師 片山 卓也

8月9日、当院6階講堂で元国立感染症研究所室長、現・岡山県環境保健センター所長である岸本寿男先生をお招きし、尺八&ギターコンサートと感染症学術講演会が行われました。

「性感染症のトピックスと対策～梅毒大流行は何故起こり、どうすれば抑えられるのか!？」という演題で感染症学術講演会が行われ、院外からも多くの参加がありました。

クラミジア、HIV感染症・エイズ、梅毒などの話や、岡山県で行った感染防止対策の取組について具体的な例などがあり、大変わかりやすいものでした。

また、梅毒は全国的に増加していて熊本県の増加率はワースト上位にあるという驚くデータもありました。

岸本先生は、尺八の演奏者でもあり、ジャズギター奏者の蓮見昭夫氏とともに「時代とジャンルを超えた尺八の詩人」と題して講演会の前にコンサート公演もありました。

石でできた尺八は重く演奏するのはとても大変ですが、その澄んだ静かな音色は演奏された「もの

のけ姫」の世界にいざなうものでした。また、「五木の子守歌」は、聴きに來られた方々も一緒に曲に合わせて手拍子をとったり歌ったりと盛り上がりました。ギターの力強い演奏と尺八の奏でる優しい音色が織りなすコンサートは、ゆったりと時間が流れるような心地よい素晴らしいものでした。



# 肥後っこスマイルサマーキャンプに参加して

○糖尿病チーム 看護師 浜崎 浩子



私は、今回初めて1型糖尿病の患者とその家族や医療従事者が集まるサマーキャンプに参加しました。私の身の回りには数人程度しか1型糖尿病を患っている人がいないため、たくさんの参加者に驚きました。このような機会を利用して患者同士が知り合い、様々なことを話すことによって共感できたり、新たな視野が増えたりするため良い機会になるのではないかと感じました。また医師や看護師の方もたくさん参加しているため、かかりつけ医ではないほかの医療従事者からも意見を求めることができます。

で教えることができるようになりたいと思いました。このサマーキャンプは毎年行われているため来年も参加して参加者たちとの出会いを大切に貢献していきたいと思います。

今回、病院から一緒に参加した糖尿病療養指導士・栄養士の方に感謝するとともに学んだことを忘れず今後も勉強を続け知識を増やしていきたいと思っています。



今回、一緒に参加した木下留佳さんの感想です。一歩踏み出せば仲間の輪ができ、知識と技術の情報があふれています。来年は、皆さんも参加してみませんか。



第4回肥後っこスマイルサマーキャンプ&ツアー(2018)

場所: 元気の森(ホテル)・下谷城跡(東郷町)

開催日時: 8月4日～8月5日

日	時間	内容	講師	会場
7	10:00-11:00	開会式	片山卓也	元気の森(ホテル)
	11:00-12:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
8	13:00-14:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	14:00-15:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
9	16:00-17:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	17:00-18:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
10	19:00-20:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	20:00-21:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
11	22:00-23:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	23:00-24:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
12	01:00-02:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	02:00-03:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
13	04:00-05:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	05:00-06:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
14	07:00-08:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	08:00-09:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
15	09:00-10:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	10:00-11:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
16	11:00-12:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	12:00-13:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
17	13:00-14:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	14:00-15:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
18	15:00-16:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	16:00-17:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
19	17:00-18:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	18:00-19:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
20	19:00-20:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	20:00-21:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
21	21:00-22:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	22:00-23:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
22	23:00-24:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	00:00-01:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
23	01:00-02:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)
	02:00-03:00	糖尿病の基礎知識	片山卓也	元気の森(ホテル)

## 接遇勉強会に参加して

医事課 森島 真紀

私は8月2日、今年度第一回目の接遇勉強会に参加しました。内容は病院での、というよりも大人として、社会人として身につけておきたい挨拶やマナーに関することです。年に数回同じ勉強会がありますが、それだけに、基本が大事なんだということを毎回感じています。

只、日々の仕事の中では基本だけが出来ていれば良いとはいえません。今回教えて頂いた基本をもとに、思いやり・気遣いはもちろんのこと、自分の心にも余裕をもって自分なりの接遇を実践していきたいと思えます。



## ナイトサロン開催しました

地域医療支援課 東矢 義光

7月27日、19時からリゾラテラス天草にて、ナイトサロンを開催しました。通常のがんサロンは昼間に行っており、その時間帯に参加することの出来なかった2名の方も参加がありました。

ちょっとお洒落な食事を楽しみながら、参加された皆さまとの会話も弾みました。



## 研修会・勉強会の行事予定表

9月5日(水)	学研・基礎研修 こんなところで転倒・転落!あなたならどうする ～素早い初期対応のために～	17:30～ 当院6階講堂
9月6日(木)	天草地域連合消防との合同研修会 ・救急隊の話 ・熱中症の話	17:30～ 当院6階講堂
9月13日(木)	糖尿病教室	13:15～ 当院6階講堂
9月19日(水)	学研・中堅研修 手術看護を復習!高齢者に対する整形外科手術の管理ポイント ～変形性股関節症と人工股関節置換術の看護ケア～	17:30～ 当院6階講堂
9月20日(木)	平成30年度 第2回上天草総合病院地域連携会議 対象; 姫戸・龍ヶ岳・天草地域 ※開催地域以外の関係者の参加も可能ですので、その場合は事前の連絡をお願いいたします。	19:00～ 当院6階講堂
9月28日(金)	心臓リハビリテーション教室	13:30～ 当院6階講堂
	がんサロン	13:30～ 当院6階食堂
	院内感染勉強会 ～チームで目指す感染症診療と感染制御の両立～ 東北医科薬科大学病院 感染症内科・感染制御部部长 関 雅文先生	17:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療支援課『TEL0969-54-7373(直通)』『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

### 編集後記

○大阪北部地震、西日本豪雨、台風17号19号20号と休む間もなく、自然災害が起き、つくづく、日本は自然災害に見舞われるところと思わしめられる。過去にも日本各地で災害があり、その都度、復興を果たしてきた歴史がある。痛みをうけつつも、自然を愛で、自然に親しんできた日本人の生き方に思いを馳せた。(福田)

# 9月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	樋口 定信 和田 正文 永田 洋介 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 吉村 文孝 永田 洋介	樋口 定信 担当医 吉村 文孝 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎 担当医/永田	溝部 孝則 永田 洋介 担当医 担当医	
	※9/10(月)の和田内科部長の外来診療は休診となります。 ※9/21(金)の永田医長の外来診療は休診となります。					
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	脇田 富雄	—	—	脇田 富雄	9/21(金)
<b>小児科</b>	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	蓮尾 友伸 /福田 誠	城野 英利	大堂 雅晴	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 國武 真史 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	9/7(金)
※月曜日の診療は熊大医師の応援診療となります。 ※毎週木曜日(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
<b>産婦人科</b>	※しばらくの間休診となります。					
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	熊大	熊大	9/13(木)
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	9/27(木)
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利	蓮尾 友伸 福田 誠	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠	福田 誠 城野 英利	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	9/7(金)
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 応援	担当医	応援	応援	応援	吉村 文孝	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。