



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

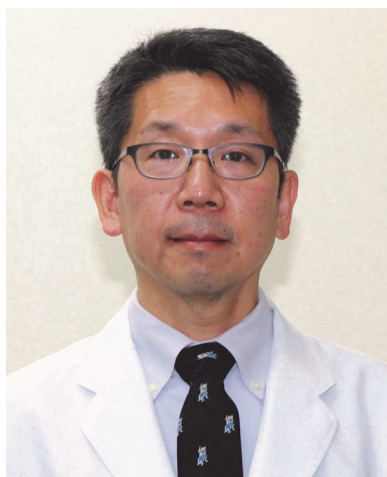
発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

赴任のご挨拶

おおどう まさはる

消化器外科部長

大堂 雅晴



はじめまして。4月より上天草市立上天草総合病院の外科に赴任しました大堂雅晴(おおどう まさはる)と申します。昭和37年に福岡で生まれ、その後熊本市で高校まで生活、昭和63年に久留米大学医学部を卒業しました。大堂は天草に多い苗字ですが、大阪で医業を営んでいた

亡き祖父は、新和町中田で昭和10年頃より産婦人科医院を開業しておりました。助産婦であった亡き祖母と2人で山道を歩き家々を回り出産に付き添ったと聞いておりました。私は幼少時より夏休み、冬休みはいつも中田の海、山で遊んでいました。3歳頃までは五橋が完成しておらず、熊本市の家から三角まで国鉄で移動し、三角から本渡までフェリー、本渡から中田までは産交のボンネットバスで砂利道の山を越えたり着き、子供の心には大移動の印象でした。五橋完成後はバスでの帰省となり、帰路途中に松島のバス停ではトイレ休憩がありました。短い停車時間でしたが売店でジュースや菓子を買ってもらうのが楽しみでした。その思い出の場所にしばらくぶりに来てみると、風景は変わりましたが現在もバス停の場所は変わっていないようで昔の風景が重なって見える様でした。(コンビニの場所が休憩所であった記憶があります)

上天草での生活はもちろん初めてですが、先日キララ祭サンライズウォークに参加した際にガイドの方に大堂家と上天草のつながりを教えていただきました。調べてみると、大堂の遠祖はその昔壇之浦から逃げ延び、土佐の足摺岬付近の大堂海岸に上陸、その後日向から九州を横断し天草島大道村(現龍ヶ岳町)に到着し、最終的に中田にたどり着いたとの伝承がありました。真偽のほどは定かではありませんが、これから週末には御所浦などへ遠祖をたどる散策をしてみようと思っています。

前置きが長くなりましたが、専門は外科、消化器外科です。大学時代は肝臓、胆嚢、膵臓の手術を中心に研鑽してきました。市中病院では一般外科(胃、大腸、ヘルニアなど)、また傷の小さな腹腔鏡手術を行って来ました。手術以外ではお腹を開けないで行う肝腫瘍のラジオ波治療、C型肝炎などの肝炎治療に従事しております。5月からは当院にてC型肝炎をはじめとしたウイルス性肝炎に対する治療可能な施設として認可が下りました。外科治療、あるいは消化器領域での疑問点がありましたらお気軽に声をかけてください。

- ・日本外科学会指導医・専門医・認定医
- ・日本消化器外科学会指導医・専門医・認定医
- ・日本消化器病学会指導医・専門医
- ・日本内視鏡外科学会手術認定医
- ・日本肝臓学会専門医
- ・日本超音波学会指導医
- ・日本がん治療暫定教育医

心不全再発高リスク患者に対する訪問看護の効果

上天草総合病院 5病棟

○堀江 健一

慢性心不全ガイドラインでは、自己管理が難しい慢性心不全患者に対し、訪問看護導入が推奨されています。今回、実際に関わった症例から、訪問看護にはどのような効果があるのかを考察したので報告します。

今回の対象患者は、心臓・腎臓の機能が低く、予備力がない状態で、認知機能低下があるため、自己管理が困難だが、毎日援助できる方がいないという、厳しい状況の方でした。最初の心不全での入院の際に、心不全予防教育を実施しましたが、うまく理解できなかつたため、訪問看護を導入し自宅退院となりました。訪問看護には情報提供を行い、何かあれば外来に連絡し対応できる取り決めや、訪問の際の情報を電子カルテに残してもらうよう依頼しました。退院数日後に、訪問看護より体重減少が著しいと外来に連絡があり、医師の指示にて利尿剤が中止され、その後、体重も落ち着き、再入院することなく自宅生活を継続することができました。



一旦は入院を回避できましたが、数ヶ月後に訪問看護が心不全増悪しているのを発見し入院となりました。症状が軽かったため2週間という短い期間の治療で退院許可が出ました。



しかし、訪問看護の情報から、自宅での病状管理が難しいことが予測されたため、大阪にいる娘さんと相談し、娘さんの自宅へ退院することとなりました。

この症例から訪問看護の効果について考察しました。退院後すぐに状態が悪化し入院となる場合がありますが、それは入院中医療従事者によって行われていた、栄養管理、服薬管理、状態変化への対応といったものが、退院後、同様に行うことが難しかったことが原因と考えます。今回の症例も、同様の理由で、退院後すぐに状態が悪化してしまいましたが、訪問看護の対応で入院を回避することができました。このことから、退院後も医療従事者による状態確認・対応ができる訪問看護には、退院後早期の環境変化による再入院を予防する効果があると考えます。

また、慢性心不全ガイドラインでは、一ヶ月に1回以下の受診期間の方の場合、それより短い間隔で通院する方に比べ、再入院率が5倍になるとされており、退院後も継続した短い間隔での病状観察やコントロールが重要とされています。外来受診は一般的に病状が安定していくにつれ間隔が長くなっていくため、細やかな観察や調整ができなくなっていくますが、訪問看護を導入することで、短い間隔での観察と調整が行えるため、外来受診や往診と似た効果があり、慢性心不全患者の長期的な病状安定にも効果があると考えます。また、短い治療期間ですんだことについては、病状悪化を早期発見・早期治療できたことが理由と考えます。高齢・認知症で身近な援助者がいない今回の様なケースでは、入院中に心不全症状や受診の目安を指導したとしても理解できず、病状が著しく悪化してからの受診となり、治療の長期化やADL低下から、長期入院となる傾向にあるため、そのような症例では特に訪問看護導入が有効であると思われます。さらに、心不全は治療により症状が改善したとしても、心不全増悪前の心機能には戻らず、増悪の程度に応じて、心機能が低下するとされているため、早期発見・早期治療ができる訪問看護には、心機能の維持・予後の改善という効果にも、期待が持てます。最後に、今回の症例では、訪問看護による情報で一人での生活は困難であるとアセスメントすることができました。退院調整には在宅での詳しい情報は必要不可欠であるため、訪問看護のように在宅で関わっている方々の情報は、個別性のある退院調整には重要な情報源となります。

今回の研究結果をまとめると、訪問看護には

- ① 慢性心不全患者の退院後早期および長期的な再入院予防
- ② 重症化予防とADL低下予防による入院期間の短縮
- ③ 心機能維持・予後改善
- ④ より良い退院調整のための重要な情報源

という効果が期待できるのではないかとということがわかりました。

今回の訪問看護導入のように、やってみれば効果があることが、世の中にはたくさんあり、それを実際に行うことが重要だと思います。自分たちが歳を取ったときに困らないような地域包括システム作りをみんなで頑張っていきましょう。

ナイチンゲール生誕祭に参加して

3病棟看護師 皇月 彩乃

今年、上天草総合病院に入職し初めてのナイチンゲール生誕祭で女神役をさせていただきました。火を灯す手が震えなかなか点火することができず焦りましたが、無事に終わることができ安心しました。ナイチンゲール生誕祭に参加して、それぞれの目標をナイチンゲール像の前で誓うことで、より一層目標を意識しました。また、中学生・高校生・看護学生など多くの人に参加され、自分たちでたてた目標を誓っていました。

3病棟では、

1. 患者・家族に寄り添った看護、介護ができる。
2. 自身の自慢できることを見つけて業務に生かす・新たな分野の開拓。
3. ボランティア、地域行事へ1回は参加する。

という目標を掲げられています。まだまだ毎日の業務でいっぱいになってしまうので、少しでも早く業務に慣れ病棟の目標に沿ったことが達成できるようになりたいです。

また、一つ一つのことを丁寧に身につけていきたいと思いました。もうすぐ入職して2ヶ月が過ぎるので病棟の目標に沿った自身の目標を立て半年後、1年後に目標達成できるよう一日一日

頑張っていきたいと思います。まだまだ慣れないこと、難しいことが多くどうしていいかわからないことが多いけれど、日々成長できるよう努力していきたいです。

今回、ナイチンゲール生誕祭に参加することができ良かったです。



研修会・勉強会の行事予定表

6月6日(水)	学研・基礎研修 「解剖生理学」と「エビデンスから」採血を学ぶ ～動画で学ぼう～	17:30～ 当院6階講堂
6月7日(木)	高齢者心不全チーム医療学術講演会 「地域病院における高齢者 心不全患者に対するチーム医療 ～心房細動合併も含め～」	18:50～ 亀屋ホテル 1F 会議室
6月20日(水)	学研・中堅研修 早期退院に向けた消化器疾患の周術期管理 ～ERASとその実践～	17:30～ 当院6階講堂
6月22日(金)	心臓リハビリテーション教室 「日常生活について」	13:30～ 当院6階講堂
6月22日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階食堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○昼間は少し暑いですが、朝晩の冷気は心地よい。この頃のさわやかな日々が続いてほしいところだが、梅雨入りが迫っている。梅雨を経ないと春から夏にならないし、お米も育たない。食中毒の対策も含め、体調管理を。(福田)

6月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	樋口 定信 和田 正文 永田 洋介 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 吉村 文孝 永田 洋介	樋口 定信 担当医 吉村 文孝 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎 担当医/永田	溝部 孝則 永田 洋介 担当医 中本 弘作	
	※6/1(金)の溝部副院長の外来診療は休診となります。 ※6/15(金)の和田内科部長の外来診療は休診となります。 ※6/15(金)、6/29(金)の中本医師の外来診療は休診となります。					
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	—	—	脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	蓮尾 友伸 / 福田 誠	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 國武 真史 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	6/15(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	熊大	熊大	
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	蓮尾 友伸 福田 誠	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	6/11(月)
※午後は、13時～16時30分まで受付けます。						
教良木診療所 応援	担当医	中村 太造	応援	応援	吉村 文孝	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までを行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。