



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

## あこう

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

## 口腔ケア・嚥下障害外来の紹介



歯科口腔外科部長  
日本摂食嚥下リハビリテーション  
学会認定士  
福田 敏博



口腔ケアと一言ですむようなこの言葉も、様々な全身状態の患者さんに個別に対応することがほとんどです。すべての患者さんに同じやり方での対応が難しく、効率よくお口の中の環境を維持して、むせなどなく安全に食事をすることで健康を取り戻すお手伝いをさせていただきます。

具体的には、言語聴覚士、栄養士等と協力し、嚥下状態の診察、食べやすい方法や食事の形態の検討、リハビリを行います。

リハビリではマッサージ、食べやすい姿勢や食べ方、義歯の調整や咀嚼機能の回復などを患者さんの状態に合わせて行い、それぞれにあった食事内容も提案します。

また当院の患者さんだけでなく、他院からの紹介、在宅または介護施設や病院にいらっしゃる患者さんやそのご家族、担当されているスタッフの方々などを対象に、効率の良い口腔ケア、安全な食事の形態や食事の際の姿勢、嚥下のリハビリテーションなど、患者さんそれぞれに対応した実際的なアドバイスを、必要があれば嚥下の機能検査などを行なっていきます。

介護施設でのミールラウンドの参加、食支援(経口維持加算)の取り組みについての協力も行っています。

外来名称 口腔ケア・嚥下障害

外来担当 歯科口腔外科 福田敏博 言語聴覚士 林亜星

診察日 毎週金曜日 13:00~16:30 (前日までに言語聴覚士へTEL予約要)

診療内容 口腔ケアや食事に関するアドバイス、嚥下機能評価

検査内容 嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査



嚥下造影検査と様々な形態の食事

都市伝説の解明！

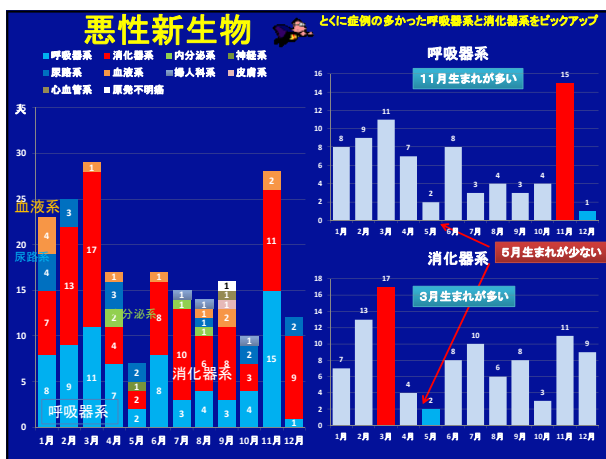
～どの月に生まれたが得か？ なりやすい疾患と長寿の関係～

診療情報委員会 和田 正文

フジテレビ2016年2月24日放送の「ホンマでっか!?TV」で、『頭が良いのは〇生まれ?病気が少ないのは〇月生まれ?』という面白い内容が繰り広げられていました。①100歳以上の長寿者の方は9~11月に多く、秋生まれは呼吸器疾患になりやすい、免疫力で鍛えられているかつ心臓・血管の病気が少ないので長寿と結論。②55種の疾患と関連があり、4月は心臓・血管系疾患、2月は肺癌、3月は前立腺癌、9~11月は呼吸器疾患になりやすい。2~5月は呼吸器系、9~11月は心臓・血管系疾患になりにくい。③女性は誕生日の翌週に亡くなり・男性は一週前に亡くなるのが多い、誕生日のことを男性はデッドライン・女性はライフラインと言うそうです。

そこで当院では2012年2月より死亡診断書はパソコンで作成し、データ管理をしています。2012年2月~2016年1月の5年間にわたる死亡診断書から死亡原因と生まれ月の関連について男性407名・女性377名(計784名)を検討しました。とくに寒いとき、未明~午前中の時間帯に亡くなり、疾患別では悪性新生物・肺炎・老衰・心疾患と続いていました。誕生日を迎える1ヶ月前に亡くなった人は早生まれの方に多く、当日亡くなった人は5人でしたが約2.5倍多く、迎えた後は早生まれの男性が多く、誕生日を意識している可能性がありました。生まれ月別長寿は、【図①】80歳以上で亡くなった割合いでみると最大10%の開きがあり、10・6・5・2月と続きました。【図②】悪性新生物は5月が少・1~3・11月が多、肺炎は秋冬生まれが多・夏が少、老衰は3・12月が多、心疾患は1~3・7月が多でした。脳卒中は春秋生まれ、敗血症は4月、間質性肺炎は11月、肝疾患は3月、腎疾患は1・2月が多いです。

【図③】



【図③】臓器別の悪性新生物では、呼吸器系は11月、消化器系は3月が特に多いです。肺炎・間質性肺炎・肺癌は11月に集中しています。生まれてすぐ寒い時期になり、インフルエンザ等の感染症に罹患する確率が高く気道系の粘膜に異常をきたす可能性を考えました。長寿だけでなく疾患も加えて生まれ月の総合順位を評価すると、5・4・6・10月と続き、5月周辺がよいようです。また皆さんご存知の六星占術という占いがありますが、12の周期で運勢が変わっていき、最も悪い運勢である大殺界が3年続きます。大殺界の当たり年には差はありませんでしたが、急に亡くなった方(死亡診断書に数時間の経過)はやや多い傾向にありました。関係あるかも、しれません・・・。

不思議な事が一点、生まれ月の死亡者総数では月別で平均

的になるはずですが、1~3月に多かったんです。市の健診を受けた方も1~3月が多く、早生まれが上天草市に残っていると考えられます。4月以降生まれは、4月から学年が始まり優位に進められ、地元に残らず外に出て行く若い人が多いと考えました。現にサッカーや野球のプロ選手は4・5月生まれが多いんです。上天草市の人口を増やすための提言(?)として、早生まれの時期に生まれるように計画するとよい・・・。身体の強い子が欲しければ5・10月生まれに照準をあわせて計画してください。・・・ただし5月生まれは、地元から離れてしまいますよ・・・。

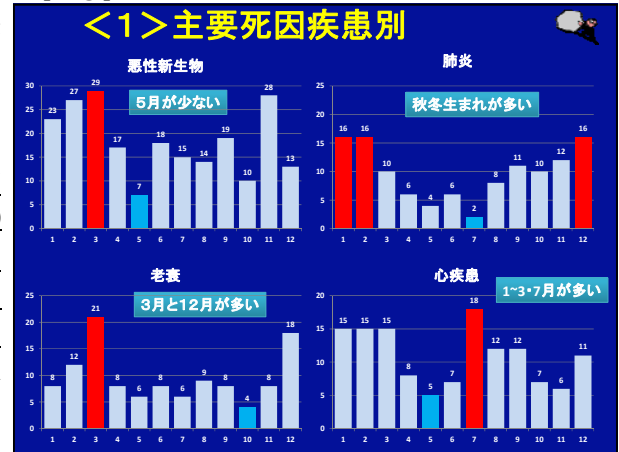
『ホンマでっか!?』というお気持ちでご覧ください、、、な。

【図①】

生まれた月別での年代割合



【図②】



【図④】

多い病気	少ない病気
1月 肺炎・腎疾患・心疾患	
2月 肺炎・心疾患・腎疾患	
3月 消化器癌・心疾患・肝疾患・脳卒中	
4月 敗血症	肺炎・心疾患・脳卒中
5月	癌・肺炎・心疾患
6月	肺炎・心疾患
7月 心疾患	肺炎
8月	
9月	脳卒中
10月	癌・心疾患
11月 肺癌・脳卒中・間質性肺炎	心疾患
12月 肺炎	癌

## ナイチンゲール生誕祭に参加して

2病棟看護師 橋本 杏里

4月に入職し目まぐるしい毎日が過ぎる中、早2ヶ月が経過しました。病棟では様々な疾患・病状のある患者さんが入院されており、今はまだ一人一人の患者さんの把握や病棟の流れを掴むこと、階段を踏んで安全に技術を提供することに精一杯です。毎日、新しいことを学び、自分にできることが増え嬉しいと感じる一方、看護師としての責任も実感しています。症状により疼痛や不安がある患者さんが、治療により症状が軽快しADLが向上したときや「ありがとう」と笑顔で退院される姿を見て、「もっと頑張ろう」と感じました。

今年のナイチンゲール生誕祭では、学生ではなく看護師として参加している自分に不思議な感じがしました。参加者全員でナイチンゲール誓詞を朗読し、ナイチンゲール

ルの精神を振り返る中で、患者さんの個別性に合わせた看護を提供するために学び続けることの大切さや、多職種連携し退院後の生活も継続して支援していくことも必要なのだと改めて感じました。

始めたばかりで戸惑うことの多い日々ではありますが、初心を大切に患者さんが笑顔で過ごすことができるように、また安全で確実な看護技術・知識が提供できるように日々自分の課題をみつけ、一つ一つ達成できるように成長出来たらと思います。



## リレーフォーライフに参加して

がんサロン アクアマリン世話人 本多 靖美

平成29年5月13日(土)～14日(日)に熊本市の白川公園で、リレーフォーライフくまもと2017が開催されました。『リレーフォーライフ』とは、“がん患者は24時間、がんと向き合っている”という想いを共有する、患者支援の啓発イベントとともに24時間交代でタスキをつなぎ歩き続けるリレーウォークです。これに参加して今年で6回目になりました。

参加者の方々から「今年もお茶会、楽しみにしていたよ、ありがとう」と、たくさん声をかけて頂き、凄くうれしく思いました。また、MICAのライブに、くまモンも来てくれました。

私は歩きながら、日頃、聞けない先生方の講話を聞いたり、北海道から来られた同じ病の方々との交流が出来て、病の事を明るく話せました。

夜になるとルミナリエが参加者の足元を照らします。ルミナリエとはメッセージが書かれた紙袋のことで、がんで旅だった人を偲んだり、今もがんと立ち向かっている人の支えになるメッセージや絵を綴り、キャンドルを灯します。私は親友と父と恩人にメッセージを書きまし

た。絶対、空から読んでくれたと思います。その柔らかい光の道筋は、夜通し参加者の足元を照らし、幻想的な世界を作っていました。

次の日の朝は、持ち込んでいた炊飯器でおにぎりをつくり、ホットサンド、即席みそ汁など朝ごはんを食べ、昼までのリレーウォークにチカラを注いでもらい、無事に終了出来ました。

今年も参加できた事は、がん患者の私にとって、とても大切なことです。「ひとりで戦っているのではない」と勇気づけてくれる場所なのです。私の生きる力の為、ガンに負けない気持ちを保つ為にも、これからも参加できるといいなあ～と思っています。

ご協力いただいた職員の方々、本当にありがとうございました。



## 研修会・勉強会の行事予定表

6月1日(木)	倫理委員会主催研修会	17:30～ 当院6階講堂
6月7日(水)	学研・基礎研修) 静脈血採血実施の安全な手順	17:30～ 当院6階講堂
6月20日(火)	心臓リハビリテーション教室	13:30～ 当院6階講堂
6月21日(水)	学研・中堅研修) 早期離床のための合併症予防 ～血栓、せん妄、代謝障害～	17:30～ 当院6階講堂
6月23日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

### 編集後記

〇日和続きの5月だった。初夏のさわやかな日が続いてほしいところだが、まもなく梅雨入りが迫っている。雨の続く日はやはり憂鬱になりがちだが、梅雨を経ないとお米も育たない。終盤のようなゲリラ豪雨が少ないことを祈りたい。(福田)

# 6月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	樋口 定信 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎 前田 幸佑	樋口 定信 担当医 古川 歩生 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	溝部 孝則 古川 歩生 担当医 樋口／古川(祥) (隔週交代)	
	※6/8(木)の和田部長の外来診療は休診となります。 ※6/13(火)の前田医師の外来診療は休診となります。					
<b>循環器内科</b>	石井 正将	—	古川 祥太郎	—	西原 大貴	
<b>小児科</b>	—	熊大	—	熊大	—	
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利	福田 誠 (2.4) 城野 英利 (1.3.5)	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 林田 一公 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
<b>産婦人科</b>	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
<b>耳鼻咽喉科</b>	—	熊大	—	熊大	熊大	
<b>眼科</b>	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
<b>皮膚科</b>	—	—	—	尹 浩信	—	6/29(木)
<b>泌尿器科</b>	—	小川 愛一郎	—	—	—	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利 古川 歩生	蓮尾 友伸 福田 誠 古川 歩生	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠 古川 歩生	蓮尾 友伸 福田 誠 城野 英利	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。						
教良木診療所 応援	担当医	中村 太造	応援	応援	樋口 定信 古川 祥太郎 (隔週交代)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。