



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院 理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

就任のご挨拶

事務長 尾崎 忠男



4月1日付で上天草総合病院の事務長に就任しました尾崎です。

今回で病院勤務は2回目となります。平成22年から25年までの4年間お世話になり、市役所保健課2年、健康づくり推進課1年を経て今回の異動となりました。

上天草総合病院は、地域に愛され続け、地域の人達あつての病院です。関係各位をはじめ、地域の方々には、これまで以上にお世話になるとは思いますが、よろしくお願ひ致します。

私のモットーは、「明るく、楽しく、元気よく、スピーディー」に仕事をし、常にポジティブに物事を考え前に前に進んでいくことです。まずは、私たちの

きることをやっていきたいと思ひます。挨拶です。笑顔です。接遇が基本です。

安易な考え方もかもしれませんが、私たちは、当たり前前を当たり前前にやっていくのが術だと思ひます。会釈だけでもいいです。挨拶する側される側もお互いに嫌な気持ちにはなりません。病院に来られる人、全ての人に対して気持ちいい挨拶をして皆さんをもてなしましょう。それは、スタッフであり、患者さんであり、お見舞いの人に対しても同じです。

病院で働くすべての職員一人一人が経営に参画する意識を持って情報の共有化、情報の見える化、個々のスキルアップに努め、職員全員が高いモチベーションを維持し地域の病院、上天草市民の病院として盛り上げていきたいと思ひます。

私たちが、元気だと上天草市も元気です！

がんのリハビリははじめました

リハビリテーション科 森 祐一

● 現在医療の進歩により、右肩上がりに増えていくがん患者の5年生存率が伸びており、がんは『不治の病』ではなく、『がんと共存する時代』となっています。

● 当院でも以前より化学療法等を行っており、がん患者に対するリハビリが求められている状態でした。そのため平成28年度よりがん患者リハビリテーション（がんリハ）を開始しました。

はじめに

- * 医療の進歩によりがん患者の死亡率が減少
- * がん患者の5年生存率が伸びている
- ↓
- * がんが不治の病からがんと共存する時代へ

一年間がんリハをする中で、カンファレンスの重要性感じました。その一例を紹介します。末期の患者さんで、当初は在宅復帰目的だったのですが状態悪化のために困難となっていました。入院してから初めて「家に帰りたい」との訴えがあり、聴取した当日に主治医に相談し、病棟看護師と一緒に、家族や面会に来ていた近所の方へ働きかけ、翌日には自宅への外出が可能となった例がありました。主治医や病棟看護師、家族などと普段より連絡を密に行い、カンファレンス等で対応を協議していたことが個々の働きを明確にし、患者さんや家族のQOLの向上につながったと考えられます。

当院のがんリハ実施状況

- * 今年度実施のべ人数:28人 (H28.4~H29.2)
- * 診療科
内科:18人 外科:10人
- * 算定要件の種類
術後:6人
化学療法:8人
緩和ケア:14人

がんのリハビリでは治癒を目指した治療ではなくQOLを重視した介入が必要とされています。死亡さ

れましたが、家族から最後に家に帰ることが出来てよかった等の言葉がありました、これは他職種の連携がうまくいった例と思われます。

当院のがんリハ実施状況

- * 退院先
自宅:11人 施設:3人 死亡:9人
入院中:4人 転院:1人
- * 平均在院日数:43日
自宅退院:37.6日
施設退院:59.6日
死亡退院:39日

平成28年度を振り返ってみて、がんリハはその他の疾患別リハビリテーションと違い算定期限がないことから、最後の時まで介入が可能であり、また今まで介入できていない患者への介入が出来るようになりました。このことで術後、化学療法後の患者のADLの低下予防や、末期の患者であってもQOLの向上につながると感じました。

今後の展望

- * 当院の特色になる
※がんリハ算定出来る施設は上天草で1つだけ。天草全体では3つ
- * がんリハがあることを院内外に周知してもらう
- * 算定可能なセラピストを増やす
- * アクアマリンとの連携

最後に、がんリハを算定出来る施設は上天草で1カ所、天草全体では3カ所となっており、がんリハは上天草総合病院の特色になり得ると考えています。そのためにはがんリハがあることを院内外に周知してもらい、また算定可能なセラピストを増やす必要があります。

今後はがんサロン「アクアマリン」等と連携をとり、在宅復帰された患者さん同士の情報交換や交流・親睦を深め、患者・家族の不安や孤独化を緩和する場所につなげていきたいと考えています。

上天草看護専門学校に入学して

第41期生 浜田 美里

私は熊本市内で育ってきたため上天草市ほとんど知らないが、上天草看護専門学校に入学して良かったと思うことがいくつかある。

1つ目は、41期生の友人が私に「上天草の良いところをたくさん教えてあげる」と言ってくれたことだ。この言葉を聞いて、知らない土地で3年間学んでいくことの不安もあったが、ずっと行きたかった学校に通いながら新しい経験を増やしていけるという楽しみがとてもおおきくなった。上天草看護専門学校で出来た友人はこれから色々なことを一緒に乗り越えていく仲間であるので人を大事にする気持ちを忘れず、相手も自分も大切にしていきたい。

2つ目は歓迎レクレーションでのまとまりやクラスの団結力、何をするにも全員が同じ方向を向いて精一杯努力されている先輩方の姿だ。これから看護の勉強を行う上で辛いことや苦しいことなど、数え切れないほどあると思うが、先輩方のようにクラス全員で乗り越えられるようなクラスになりたいと思う。そして全員で3年後の国家試験を笑顔で終わられるよう、私もクラスの一員として最大限の努力をしていきたい。

看護師はいろいろな角度から人と関わっていく仕事であるため、自分の人間性も大きく関わってくると思う。そのため、看護師に絶対になるのだという強い意志を常に持ち日々の学習はもちろん、演習や実習など一つひとつをしっかりとやり遂げ、自分自身の内面も成長出来るような3年間にしていきたい。



研修会・勉強会の行事予定表

5月9日(火)	院内感染対策勉強会	17:30～ 当院6階講堂
5月10日(水)	学研・基礎研修) まずはここから! 看護記録の効率的な書き方	17:30～ 当院6階講堂
5月11日(木)	糖尿病教室	13:15～ 当院6階講堂
5月16日(火)	心臓リハビリテーション教室	13:30～ 当院6階講堂
5月17日(水)	学研・中堅研修) ラダーとキャリア構築	17:30～ 当院6階講堂
5月26日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○新年度になって1か月が経ち、若葉が眩しい季節になった。野山は、若葉が萌え、圧倒されるほどの勢いである。新緑を含んだような風を受け、心地よい時間を過ごしたい。(福田)

5月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	樋口 定信 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎 前田 幸佑	樋口 定信 担当医 古川 歩生 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	溝部 孝則 古川 歩生 担当医 樋口／古川(祥) (隔週交代)	
	※5/10(水)の中村医師の外来診療は休診となります。 ※5/12(金)の古川歩生医長の外来診療は休診となります。					
循環器内科	石井 正将	—	古川 祥太郎	—	西原 大貴	
小児科	—	熊大	—	熊大	—	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利	福田 誠 (2, 4) 城野 英利 (1, 3, 5)	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 林田 一公 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	5/19(金)
※学校検診のため、5/2(火)、16(火)、26(金)の受付は11時までとなります。						
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 古川 歩生	蓮尾 友伸 福田 誠 古川 歩生	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠 古川 歩生	蓮尾 友伸 福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。						
教良木診療所 応援	担当医	中村 太造	応援	応援	樋口 定信 古川 祥太郎 (隔週交代)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。