



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこウ

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

上天草 けーな 健康フェア2016 開催して

薬剤科主任 谷川 之朗

平成28年11月23日午前10時より松島総合センター「アロマ」で上天草けーな健康フェア2016が開催されました。樋口事業管理者の開会宣言後、園児による太鼓、健康の誓いでオープニングスタートです。

10:00~	オープニング 園児による太鼓・健康の誓い
10:30~	各ブース紹介
10:45~	小学生による 研究発表
11:30~	楽しく エアロビ体操
12:00~	賞品争奪 ×クイズ大会
13:00~	みんなで「ハビ」体操
13:30~	大塚製薬によるクイズ大会
14:00~	看護専門学校でのステージ発表
14:45~	閉会式

まず体育館入ってすぐ左手に手洗い体験コーナーがありました。紫外線に反応する乳液を手塗り付け、トイレで手をしっかり洗ってきてもらい、それを紫外線ランプで見直すと云うものです。なかなかちゃんと洗えていないことに多くの人がびっくりされていました。



司会進行は和田診療部長と、オガッチこと緒方由美さんです。二人の司会の息はぴったりで、最初から最後までとても素晴らしいものでした。



ここから始まる西側は「生活に関わる体験ゾーン」です。フードモデル展示では、とりすぎている塩分量を表示してありました。



～ミニ市民講座 スケジュール～

- 10:45~ 「強い身体を作るための 栄養のはなし」 河浦病院 ~村本先生~
- 11:00~ 「腸内環境とピフィス菌について」 ~クリニコ株式会社~
- 11:15~ 「インフルエンザシーズンの水分・栄養補給について」 ~大塚製薬株式会社~
- 11:30~ 「いきいき健康生活! あなたにもできる運動のすすめ!」 ~國友先生~
- 11:45~ 「明日から使える栄養」 ~熊本大学川口~
- 13:00~ 「新しくなった上天草看護専門学校!」 ~看護学生~
- 13:15~ 「野山に潜むマダニ」 ~馬原アカリ研究所 藤田先生~
- 13:30~ 「あなたの塩分摂取量は大丈夫? 腎臓病になっていませんか?」 熊本赤十字病院 ~石塚先生~
- 13:45~ 「口腔ケアで肺炎を予防しよう」 ~福田先生~
- 14:00~ 「震災DMAT 熊本震災時の活動」 ~城野先生~

体験ブースでは大きく3つのゾーンに分かれていました。

これはミニ市民講座の熊本赤十字病院石塚先生の「あなたの?塩分摂取量は大丈夫?腎臓病になっていませんか?」にも通じるものでした。 < 次のページへ続く >



その先の歯科口腔内細菌体験コーナーはミニ講座の福田歯科口腔外科部長による「口腔ケアで肺炎を予防しよう」に繋がっていき、その他にも口内細菌が色々な体内の病気を引き

起こすと云うものです。歯科に関しては看護専門学生2年生のステージ発表「口腔戦隊はみがきマン」と云う熱演があり子供から大人まで大変好評でした。

そして西ゾーン最後の救急蘇生体験コーナーは消防署の方が担当でした。これに関係した催し物にくまモンによる「くまモン体操と救急蘇生講習」です。

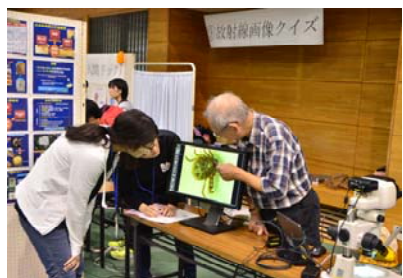


くまモンがステージに登場すると、子供も大人も大盛り上がりです。くまモン体操の動きはいつものようにキレキレです。救急蘇生ではくまモンが、消防隊員を自ら気絶させ心臓マッサージをやり、マウスツウマウス呼吸をしたり、AEDを使って隊員を生き返らせると云う楽しい講習でした。しかし流石のくまモンも電気ショックには弱い様でした。



次に南側を見てまいりますと、「キッズニア！子供たちのためのおもしろ体験ゾーン」が⑦～⑭まで広がっていました。特に大盛況だったのが⑫薬剤師体験ゾーンの様でした、小さいお子様が白衣を着渡された処方せんに沿ってお薬を調剤していくと云うものです。錠剤や粉薬（お菓子）を分包機で分包し水薬（ジュース）をメートルグラスで計り、お薬説明書説明書をもらい最後に修了証までいただくというものです。未来の薬剤師誕生の予感です。

⑩マダニラボでは実際に生きているマダニが顕微鏡でモニターに映し出され動いている姿が見られました。



ここはミニ講座の馬原アカリ研究所 藤田先生の「野山に潜むマダニ」の講演に続く物でマダニの生態系を学ぶことができました。

ミニ市民講座の最後は城野診療部長による「震災DMAT 熊本震災時の活動」でした。昨日も東北地方で地震があり津波警報が出たばかりでした。「備えあれば患いなし」を実感しDMATの必要性や難しさなどを聞くことができました。

次に東側は「生活習慣病チェックゾーン」①～⑥で①骨密度検査体験が有ったり、⑤眼底写真を撮ってもらったり、⑥リハビリ体験ゾーンでは折り紙実際に折って頭、指のリハビリをやったりでこの誌面でご紹介できなかった事が余りにも多く申し訳なく思っております。



ステージの方に戻ってみますと、10:45～の小学生による研究発表が行われていました。



皆さんが将来の上天草市や病院の事を考えて頂き有り難く思いました。最優秀賞を取ったのが、龍ヶ岳小学校2年生のけんこうの町龍ヶ岳「50年後の龍ヶ岳」でした。「けんこう回てんずし」や「レア虫王国」等々2年生の分だけでも紹介しきれません。「あったらいいなこんな病院」もよかったですと思います。他の学年の方の発表もどれも素晴らしいものでした。出来ましたら、何かの発表の機会とか広報誌に載せて頂きたいものです。これからを引っ張って行く子供達の力を見せていただきました。



これからもこのようなイベントが開催されること期待しております。1年以上に渡ってこの企画を計画され実施されたスタッフの皆様お疲れ様でした。

天草郡市薬剤師会、社保部会研修会に参加して

天草郡市薬剤師会、社保部会研修会が11月22日天草市の薬剤師会館（APA会館）で行われました。今回の講演は（講演Ⅰ）上天草総合病院眼科 蕪龍大視能訓練士の「色覚異常にたいする理解を深めよう」と（講演Ⅱ）上天草総合病院眼科 竹下哲二副院長による「緑内障の薬物治療」の話でした。色覚異常の話では、間違えやすい色の話とか薬の副作用による色覚異常やそういった人が認識しやすい色使いなどの話がありました。緑内障治療薬のはなしは勿論、油断してはいけない頭痛の話やこれからの緑内障の治療薬の使い分けなどの話がありました。（Y.N）



年末年始の外来診療について

12月29日から1月3日まで外来休診となります。ただし、12月30日、1月2日は下記の通り外来診療を行います。

12月30日（金） 内科（樋口医師・古川医師）、外科（福田医師）、小児科、眼科、産婦人科、
歯科口腔外科、リハビリ

1月2日（月） 内科（坂本医師・溝部医師・和田医師）、小児科、リハビリ



研修会・勉強会の行事予定表

12月7日（水）	学研・基礎研修）輸液管理とIN/OUTバランス	17：30～ 当院6階講堂
12月13日（火）	マザークラス おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について	13：30～ 当院6階講堂
12月15日（木）	上天草総合病院地域連携会議（龍ヶ岳地区対象）	18：30～ 当院6階講堂
12月16日（金）	心臓リハビリテーション勉強会 「動脈硬化について」 院長代理兼循環器内科部長 脇田 富雄	13：30～ 当院6階講堂
12月21日（木）	学研・中堅研修）がん性疼痛～痛みの評価と薬の使い方	17：30～ 当院6階講堂
12月23日（金）	がんサロン	13：00～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

編集後記

〇早いもので、今年も師走となった。今年、熊本県は大きな自然災害を受けた。現在も日本のあちこちの地震の報道が流れ、熊本地震の記憶が蘇る。皇后陛下の「今私どもは疑いもなくその活性期に生きており、誰もが災害に遭遇する可能性を持って生活していると思われま。皆（みな）が防災の意識を共有すると共に、皆してその時々被災した人々を支え、決して孤独の中に取り残したり置き去りにすることのない社会を作っていかなければならないと感じています。」とのお言葉が胸にしみる。（福田）

12月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 〔代謝内科〕 〔消化器内科〕 〔呼吸器内科〕	坂本 興美 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎 古川 歩生	樋口 定信 坂本 興美 古川 祥太郎 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	坂本 興美 溝部 孝則 古川 歩生 応援医師	
循環器内科	脇田 富雄	前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	12/5(月) 12/27(火)
※脇田院長代理の退職に伴い、12月19日から外来診療は火曜日のみとなります。						
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
下記の時間帯も小児科診療を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。 土・日・祝日(10:00) 12/3(土)、12/10(土)、12/17(土)、12/23(金)、12/29(木)、12/31(土)						
夕刻診療(17:00~17:30) 12/1(木)~2(金)、12/4(日)~9(金)、12/11(日)~22(木)、12/26(月)~31(土)						
準夜診療(19:30) 12/1(木)~2(金)、12/5(月)~9(金)、12/12(月)~16(金)、12/25(日)~31(土)						
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 木内 正太郎 (岩橋 頌二)	藤松 晃一	12/9(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※5月より毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
※11/4(金)、11(金)は姫野副院長出張のため、代診となります。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	12/16(金)
※11/1(火)、8(火)は看護学校講義のため、受付は11時までとなります。						
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時~4時30分まで受け付けます。						
教良木診療所 応援	樋口 定信	中村 太造	応援	応援	古川 祥太郎	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時~午後6時まで診療を行います。