



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

# あこ

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

Eメール : [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

## 当院リハビリテーションの状況

リハビリテーション科係長 楠本 譲治

現在日本では、超高齢社会の到来に伴う医療費の増大が大きな社会問題になっており、政府は各医療施設の入院日数の削減を推し進めております。当院としても入院日数の削減は大きな命題の一つであるため、患者様が退院後に安心して自宅や地域施設で療養できるようスタッフ一丸となってその体制作りに励んでおります。

リハビリテーション科においては、整形外科・外科での手術後や心筋梗塞、肺炎や脳卒中後など、従来は長期安静が必要とされていた疾患の患者様であっても、全身状態によっては早期よりベッドからの離床をはかり積極的にリハビリテーションを提供することで身体機能を回復させることを目指しております。

今年度からは、がん患者に対するリハビリも提供できるようになり、より多様なニーズへの対応が可能となりました。また理学療法士3名を増員し、現在では理学療法士8名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、リハビリ助手5名の計16名でより手厚くリハビリを提供することが可能となりました。

リハビリテーションの対象となる方の中には、高齢独居者や段差の多い家屋に住んでいるなど、本人とその家族の力だけでは退院後の安全な生活が困難であると考えられる方も多くおられます。そのためリハビリスタッフだけでなく、医師をはじめ看護師、相談員、薬剤師、栄養士などと共に患者様の退院後の生活を想定した支援(家屋調査や栄養指導など)を行うことで、病気やけがの治療そのものだけでなく、患者本人とご家族の生活の質の改善を図っています。

最近では退院前のカンファレンス(会議)の際に、退院後に利用する予定の施設の職員やケアマネジャーさんにも参加して頂けるようになっており、より患者様に寄り添うことのできる充実した会議となっております。

### 【理学療法 Physical Therapy:PT】

脳卒中をはじめ、骨・関節疾患、心臓、肺疾患、がんなど様々な病気や外傷・怪我などで運動機能や身体機能・体力が低下した方々を主な対象としています。

起きる・立つ・歩くなどの生活における基本動作訓練や筋力低下・関節拘縮などの改善を促す「運動療法」、痛みなどに対する機械や電気を利用して行う「物理療法」などがあります。



### 【作業療法 Occupational Therapy:OT】

主な対象は理学療法と同様ですが作業を通して人々の健康と安寧を促進する方法であり、PTは「基本的な動作能力の回復」に対してOTは「身体障害者と精神障害者の応用動作能力と社会的適応能力を回復させること」を目標としています。実際にはADL(日常生活動作)訓練、家事・外出など、IADL(生活関連動作:買い物、仕事)訓練、や脳の障害でおこる認知機能面、精神面、発達障害や高次脳機能障害へのリハビリも行います。



### 【言語聴覚療法 Speech-hearing Therapy:ST】

脳卒中や頭部外傷などの脳の病気によって起こる、ことばの障害(失語症、構音障害など)や食べる機能の障害(摂食嚥下障害)に対する訓練や支援を行います。

また当院では、上天草市内では唯一となる小児の言語療法(言語発達障害、器質性・機能性構音障害、吃音、自閉症スペクトラム障害など)に対する訓練・支援も受けることができますのでご相談ください。



このたび熊本地方において、4月14日および16日に震度7の地震が2回起こりました。被災者の皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに一刻も早い復旧をお祈りいたします。

幸に天草地方は被災状態もそれほどでもなく済みました。しかし、津波注意報が発令された為、避難された住民もいました。直接の被災はほとんどなかったにもかかわらず、避難され、車中泊を経験された方もおられたようです。本来ならば、避難所を巡回して、マスコミでも毎日のように報道されていたエコノミークラス症候群について予防を働きかけることをすべきだったのではないかととの反省のもと、地域住民の皆様、エコノミークラス症候群とは何か、また災害時に注意すべき循環器疾患について、お話しする機会が持てればと思い、ご案内申し上げましたところ、ひだまりサロン(池の浦地区)、大矢野社協(大矢野老人福祉センター)、在介家族介護教室(赤崎地区)、上天草婦人会(総合センターアロマ)、熊本県健康を守る婦人の会天草支部(天草教育会館)のご依頼で、「災害時、災害後の循環器病予防について」の講演をさせていただきました。

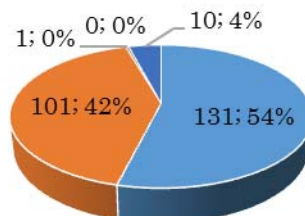


熊本県健康を守る婦人の会天草支部（於：天草教育会館）

最初に講座を行った池の浦地区では、私の気が利かなかったばかりに、折角講座に来て頂いた方々からのご意見の聴取をできませんでしたので、大矢野以降の講座では、お手数ではございましたがアンケートにお答えしてご意見を伺わせて頂きました(総数；243名)。それをまとめた結果は右記の通りでした。幸いにも、講座の内容に対して、理解していただいて、期待通りの内容で、今後役立ちそうだとの評価をいただきました。まだまだ不十分な内容であったかもしれませんが、貴重なご評価を頂きありがとうございます。アンケートではご意見やご感想も記入していただき、色々なご意見・ご感想を頂戴いたしました。

これからも住民の皆様、色々な講座を行い、病院の基本理念である「信頼される地域医療」を実践するべく、お役にたてると幸いです。

### 内容を理解できましたか



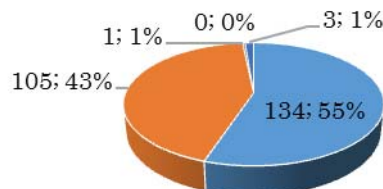
- 1.よく理解できた
- 2.まあ理解できた
- 3.あまり理解できなかった
- 4.理解できなかった
- 5.無回答

### 期待通りの内容でしたか?



- 1.期待以上だった
- 2.期待通りだった
- 3.ほぼ期待通りだった
- 4.あまり期待通りではなかった
- 5.期待はずれだった
- 6.無回答

### 講座の内容は役立ちそうですか?



- 1.大いに役立ちそう
- 2.役立ちそう
- 3.あまり役立ちそうにない
- 4.役立ちそうにない
- 5.無回答

## 40期生、念願のウィンドサーフィン

専任教員 安田 小百合

40期生念願のウィンドサーフィンが7月30日、晴天の下行われました。入学当初には慣れない土地での被災体験、親交を深めるサンライズウォーク等の行事も中止でした。学生は「やっと天草の海を満喫できる！」と熱心にイメージトレーニングするほど楽しみにしておりました。当校の恒例行事ではありますが、関係者方々の御尽力で開催の運びとなり、指導員の方々には毎年貴重な時間を割いていただき、感謝の念に堪えません。



2～3回試乗した後はうまく風を受けて帆走し、指導員の方々からは「今年の学生さんは勘がいい」とお褒めの言葉も頂きました。活き活きとした笑顔で、「来年もやりたい！」と声上がるほど満喫することができ、楽しい夏季休暇の幕開けになりました。



### 研修会・勉強会の行事予定表

9月6日(火)	上天草地区感染対策勉強会 講師 愛知医科大学 感染症科教授 三嶋 廣繁 先生	18:30～ 当院6階講堂
9月7日(水)	学研・基礎研修) 人工呼吸器装着患者の看護	17:30～ 当院6階講堂
9月8日(木)	糖尿病教室 1.糖尿病合併症(網膜症)の話 副院長兼眼科部長 竹下 哲二 2.糖尿病合併症(神経障害・壊疽・フットケア)の話 代謝内科 守田 雄太郎 3.糖尿病の食事指導 管理栄養士	13:15～ 当院6階講堂
	消防署との合同勉強会	17:30～ 当院6階講堂
9月13日(火)	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13:30～ 当院6階講堂
	診療記録・看護記録の重要性セミナー	17:30～ 当院6階講堂
9月15日(木)	上天草総合病院地域連携会議(姫戸地区対象)	18:30～ 当院6階講堂
9月16日(金)	心臓リハビリテーション勉強会 心臓リハビリテーションに関する検査について 院長代理兼循環器内科部長 脇田 富雄 臨床検査技師 木下 博登	13:30～ 当院6階講堂
9月21日(水)	学研・中堅研修) リーダー論～リーダーの役割と部下とのかかわり方	17:30～ 当院6階講堂
9月23日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

### 編集後記

- 今年の夏はオリンピックで、日本人の活躍に沸いた。男女ともに日本人の底力に酔い、テレビ観戦で生活リズムが狂いがちであった。まだ、猛暑が続いています。体調管理にはお気を付けてください。(福田)
- 今年から8月11日は山の日で祝日となった。昨年までは「仕事だから」とお盆前の準備は免れていたが、この祝日のおかげで、すべて回ってきた、これからは毎年か…。休みが増えるのはうれしいが、この日を休みにしなくても思ってしまった。(森口)

# 9月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
<b>内科</b> (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科)	坂本 興美 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎	樋口 定信 坂本 興美 古川 祥太郎 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	坂本 興美 溝部 孝則 中本 弘作 応援医師	
<b>循環器内科</b>	脇田 富雄	前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
<b>小児科</b>	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
下記の時間帯も小児科診療を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。						
土・日・祝日(10:00)	9/3(土)、9/10(土)、9/17(土)、9/22(木)、9/24(土)					
夕刻診療(17:00~17:30)	9/1(木)~2(金)、9/4(日)~9(金)、9/20(火)~23(金)、9/25(日)~30(金)					
準夜診療(19:30)	9/1(木)~2(金)、9/5(月)~9(金)、9/19(月)~23(金)、9/26(月)~30(金)					
<b>外科・肛門外科 消化器外科</b>	福田 誠	城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
<b>整形外科</b>	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 木内 正太郎 (岩橋 頌二)	藤松 晃一	9/16(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※5月より毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
<b>産婦人科</b>	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
<b>耳鼻咽喉科</b>	-	熊大	-	-	熊大	9/23(金)
<b>眼科</b>	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。 ※9/20(火)、21(水)、23(金)は熊大からの代診となります。						
<b>皮膚科</b>	-	-	-	尹 浩信	-	9/1(木)
<b>泌尿器科</b>	-	小川 愛一郎	-	-	-	
<b>超音波・ 内視鏡センター</b>	蓮尾 友伸 城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利	
<b>歯科・口腔外科</b>	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時~4時30分まで受け付けます。						

教良木診療所 応援	樋口 定信	中村 太造	応援	応援	古川 祥太郎 (午前・午後)
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)				

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時~午後6時まで診療を行います。