



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

骨密度測定装置を導入しました

放射線科 尾上 満恵

「骨粗鬆症」という病気、皆さん聞かれたことがあるかと思います。

「骨粗鬆症」というのは「骨が弱くなって折れやすい状態」ということです。

日本では、約1,300万人、約10人に1人が骨粗鬆症にかかっていると推定されています。

高齢化社会に伴い、骨粗鬆症の患者が年々増加しつつあるというのが現状です。

骨粗鬆症自体には痛みはないのですが、股関節・脊椎・手関節・肩などの骨折で、入院や手術になる人が多く、その影響で寝たきりになったり、慢性腰痛に悩まされたり、背中が曲がったりして生活に支障をきたすなどの問題も発生しています。

当院で8月より稼働中の最新の骨密度測定装置で、**骨粗鬆症の早期発見**に有用な検査ができます。

骨密度測定とは、骨の中にあるカルシウム・マグネシウムなどのミネラル成分が、どのくらいの量あるのかを計測するものです。ミネラル成分が不足してくると、骨がもろくなります。正常の70%以下の骨密度だと「骨粗鬆症」と診断され、治療が必要になります。

測定部位は腰椎と大腿骨頸部の2カ所で測定しています。撮影台に仰向けでじっと寝ているだけ、1カ所30秒程度の測定なので、数分で検査は終了します。息止めの必要もありませんので楽に検査が受けられます。また、X線を使っての検査となりますが、被ばく線量は極めて少ないので安心して受けていただけます。



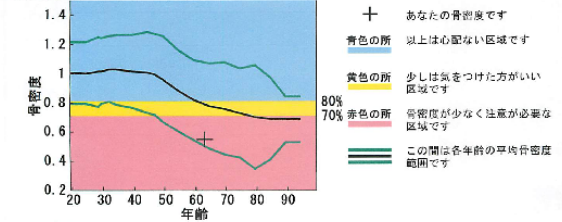
骨密度測定の様子

腰椎や大腿骨の骨折で寝たきりにならないためにも、定期的な検査をおすすめします。骨粗鬆症が心配と思われる方は、医師にご相談ください。

骨密度測定結果

| | | | |
|-------|-------|-----------|-------------------|
| 受診者番号 | 00000 | 姓 | 上天草総合病院 |
| 名 | 様 | 生年月日 | 上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19 |
| 年齢・性別 | 産・女性 | 測定部位 | TEL: 0969-62-1122 |
| 測定検査日 | | 腰椎 L. 234 | |
| 身長 | cm | 体重 | kg |

◎日本骨代謝学会1996年掲載データ



◎今回測定結果

腰椎 L. 234 を測定しました

あなたの骨密度は

0.546 g/cm²です

若い人と比較した値は

54%です

同年代と比較した値は

69%です

骨面積: 33.974 cm² 骨質量: 18.548 g

骨密度:

骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です

若い人と比較した値:
骨密度がもっとも多い、20歳頃の骨密度を100%としたときの比較です。
この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。
80%以上 は心配ありません。70~79% は骨密度がやや低いです。
食事・運動などの生活に気をつけましょう。
70%未満 は一度、精密検査を受ける必要があります。同年代と比較した値:
骨密度は年齢とともに少なくなりますがあなたの同年齢のかたの骨密度を100%としたときの比較です。骨密度判定 **要精検**

コメント
今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人に比べてかなり低いといえます。また、若い人と比較した値も低下が目立ちます。骨粗鬆症の疑いもありますので、担当医の指示を仰いでください。

バランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。

あなたの次回測定日は2015年12月頃です。

検査後患者様に配布する測定結果用紙

こんにちは。今月担当のやまうち医院院長の山内です。九州山脈で育った私が無縁の松島町阿村で開業して23年目となりました。過日、パターンリズムで行えていた医療が患者さんと共に考える医療へと変化した結果、医師には緊張を強いられる場面が増えてきました。教育レベルの上昇による医学知識の流布、マスコミの一方的な啓蒙と煽動、国民の健康やアンチエイジングへの熱望、複雑で不確実な生命という実体に経験乏しい司法官の理不尽な判断、日本医師会の政治力減衰……。

患者さんの医療応需と前述のストレスに対応するため、不断のスタッフ雇用と医療検査機器購入の結果、看護師2名と事務員2名で始めた無床診療所が、現在、看護師21名、臨床検査技師2名、事務員9名、厨房4名、看護助手3名、清掃担当2名、保育士1名、運転手1名の有床診療所で、ケアマネージャー1名と事務1名、庶務1名の居宅介護支援事務所を併設する組織へと育ってきました。涙、笑い、失望、充実感、無力感、達成感の交錯する日常です。

昨今懸念されることは、スタッフの年齢上昇です。このままいけば、中心になるスタッフ達が10年後には60歳を超えてきます。ところが、若いス

タッフの応募が以前ほどありません。遠くない将来、天草の医療機関では担い手がなくなる可能性に一抹の不安を感じております。

この問題点は、今後、地域住民の健康と生命を守る医師会と行政で検討していただけたらと思います。

開業以来、診療上の対策困窮場面で樋口先生と坂本先生はじめ、貴院の諸先生方に助けていただいた症例は枚挙に遑がありません。医師一人の当院は、貴院の支援があつてこそ、地域診療継続が可能であります。個人的にも、貴院で産声をあげた息子が18歳の今年の春、医学部の門をくぐりました。貴院には足を向けて寝られない家族でもあります（写真）。公私両面での絆を今後もつなぎ続けていただけるようお願いして筆を擱きます。



尺八・クラシックギター コンサートを開催しました

8月15日（土）の11時より病院1階ロビーにて尺八とギターのコンサートが開催され、表現力豊かな尺八の息遣いと、軽やかで力強いギター伴奏で、入院中の患者様やご家族約50名の観客を魅了しました。

オリジナル曲からジャズ、ポップス、唱歌などを織り交ぜたソウルフルな演奏は、古典楽器としての尺八のイメージを塗り替えるもので、ジャズギターの伴奏と相まって、幻想的な世界へ誘って下さいました。（医事課長 東矢 義光）



夏のクリーン作戦を行いました

8月1日（土）6時30分より夏のクリーン作戦を行いました。

早朝からではありましたが、約90名の職員の参加により、病院周辺の花壇や木々がすっきりと美しくなりました。



高校生の一日看護体験を実施して

4病棟助産師

鶴濱 香

7月31日、天草在住・出身の高校生7名（女子6名男子1名）を迎え、高校生1日看護体験を実施させていただきました。

今回は昨年度の反省を生かし、女子生徒のユニフォームをワンピース型からパンツ型へ変更して提供しました。受付・更衣を済ませ開会式に参加する姿は、新入職員かと思うほど似合っており上手に着こなせていました。しかし、表情からは緊張と不安も見受けられ、サポートする側として責任を感じた瞬間でした。

担当看護師と共にそれぞれの病棟へ移動し、患者様への洗髪・手浴・足浴の援助、高校生同士で血圧測定・心音聴取なども行ってもらいました。母性病棟では、出生後1時間の新生児とお母さんの様子を見てもらい、小さな手足に触れることができました。時間の経過と共に高校生たちの表情がやわらぎ、患者様に声をかけたり、靴を履かせようと援助の手が伸びたりと積極的になっていく様子が見られました。担当した看護師の行動が良きモデルとなったのではと嬉しく思います。

座談会では、「看護師の関わり方で患者様が笑顔になれる素敵な仕事だと思った」「生まれたばかりの赤ちゃんが見られて貴重な体験ができた、勉強を頑張って夢を実現させたい」「色々な場面で活躍しているのが見れて良かった」

「経験を次に生かしたい」等の感想が聞かれました。事業管理者から、「看護師は知識と技術はもちろん優しいいたわりの心を持ち患者の立場に立って関わるのが大事。是非看護の道へ進んでほしい」とエールを受け終了となりました。

私自身は、今回の看護体験を通して看護の道を志したときの気持ち・患者との関わり方について考え直すきっかけとなりました。そして、来年度はより多くの高校生に地域医療・看護を体験して頂けるように、日頃から当病院の存在・活動をアピールしていくという課題も見つかりました。

今回参加された高校生とともに仕事ができる日が来ることを願っています。参加ありがとうございました。



研修会・勉強会の行事予定表

| | | |
|----------|---|---------------|
| 9月2日(水) | S-QUE院内研修1000'Eナース 「災害初動時の『連携』と減災に繋げる災害への備え」 講師；山崎 達枝氏（東京医科大学医学部看護学科准教授） | 17：40～ 当院6階講堂 |
| 9月8日(火) | マザークラス お産の経過と呼吸法について | 13：30～ 当院6階講堂 |
| 9月16日(水) | S-QUE院内研修1000'Eナース 「質の高いエンド・オブ・ライフ・ケアを目指す家族ケア」 講師；桑田 美代子氏（青梅慶友病院看護介護開発室長） | 17：40～ 当院6階講堂 |
| 9月18日(金) | 心臓リハビリテーション勉強会 「心臓リハビリテーションの検査について」 臨床検査技師 木下 博登 | 13：30～ 当院6階講堂 |
| 9月25日(金) | がんサロン アクアマリン | 13：30～当院5階図書室 |

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○台風の来襲で暑さも吹き飛んだようで、野原には薄や萩の花が見られ、夜には虫の声も響くようになった。しばし、テレビの雑音から離れて、燈火親しむの秋にしたい。（福田）

9月 診療案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 休診日 |
|--|-----------------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----|
| 内科 { <div style="display: inline-block; vertical-align: middle; text-align: left; padding-left: 5px;"> 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 </div> } | 坂本 興美 和田 正文 石塚 俊紀 熊大代謝内科 | 和田 正文 谷口 純一 応援医師 | 樋口 定信 坂本 興美 石塚 俊紀 | 樋口 定信 和田 正文 石塚 俊紀 守田 雄太郎 | 坂本 興美 中本 弘作 応援医師 | |
| | ※9月8日(火)は、谷口医師の外来は休診となります。 | | | | | |
| 循環器内科 | 脇田 富雄 | 脇田 富雄 | 脇田 富雄 | 脇田 富雄 | 脇田 富雄 | |
| ※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。 | | | | | | |
| 小児科 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | |
| 外科・肛門外科 消化器外科 | 福田 誠 | 城野 英利 | 福田 誠 ／ 蓮尾 友伸 | 城野 英利 | 蓮尾 友伸 | |
| 整形外科 | 藤松 晃一 | 上原 悠輔 | 藤松 晃一 | 【午後2時～】 久米慎一郎 (岩橋 頌二) | 藤松 晃一 | |
| ※毎週木曜日（予約制）は午後2時から午後5時まで診察を行います。 | | | | | | |
| 産婦人科 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | |
| 耳鼻咽喉科 | — | 熊大 | — | — | 熊大 | |
| 眼科 | 栗井 麻衣子 | 竹下 哲二 | 竹下 哲二 | 竹下 哲二 | 竹下 哲二 | |
| ※9月18日(火), 24日(木), 25日(金)は、代診となります。 | | | | | | |
| 皮膚科 | — | — | — | 尹 浩信 | — | |
| 泌尿器科 | — | 小川 愛一郎 | — | — | — | |
| 超音波・ 内視鏡センター | 蓮尾 友伸 城野 英利 | 福田 誠 蓮尾 友伸 | 城野 英利 和田 正文 | 福田 誠 蓮尾 友伸 國友 耕太郎 | 福田 誠 城野 英利 | |
| 歯科・口腔外科 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | |
| ※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 | | | | | | |
| 教良木診療所 応援 | 樋口 定信 | 坂本 興美 | 応援 | 応援 | 石塚 俊紀 (午前・午後) | |
| 御所浦診療所 応援 | 竹下 哲二 (午前) | | | | | |

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制）

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時～午後6時まで診療を行います。