



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全、安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

はじめまして

産婦人科部長 桑原 三郎



この度、平成25年4月1日より上天草総合病院に勤務となりました「桑原三郎（くわはらさぶろう）」と申します。出身は八代市で、大分医科大学を卒業後、熊本・鹿児島県内の病院を勤務して参りました。もともと天草との関係は深く、父は新和、妻は牛深の出身です。現在は運休していますが、松島フェリーに幼少期はよく乗っていました。

■膀胱脱や尿もれなど女性特有の疾患 ～「一人で悩まず、気軽にご相談ください」～

当科では日本産婦人科学会の産婦人科専門医として、膀胱脱、子宮脱、直腸瘤、尿失禁などの検査や手術、生活習慣病（脂質異常症、骨粗鬆症）の相談にも力を入れています。症状が改善することで、生活が快適になり、気持ちも楽になります。

膣からピンポン玉のようなものが垂れ下がったり、踏ん張った拍子に何か膣の外に出てくる場合は膀胱脱や子宮脱の可能性がります。これらの症状は一般的に午前中よりも活動した午後によくみられます。放っておくと排尿困難や慢性の膀胱炎になることもあるので、一度診察にお越し下さい。また、便秘の原因にもなる直腸瘤は、当院の修復手術では子宮を摘出す

ることなく、脱出した臓器をポリプロピレンメッシュという素材をハンモックのように使い、引き上げます。（メッシュ手術）膣からの手術でお腹に傷はつきません。

また従来から行われている手術も可能です。膣から子宮を摘出し、膣と膀胱を支えている筋膜を縫縮、最後に直腸と膣を支えている筋肉（肛門挙筋）を補強する手術です。子宮を摘出するために子宮を支えている靭帯、筋膜を補強しやすいといった利点があります。当然、膣壁以外には傷が残らないため、美容上もすぐれています。いずれの手術も、術後は10日間で退院となります。保険適応となり約22万ほどの負担となります。

その他尿もれの治療にも力をいれています。妊娠や出産、加齢などが原因とされ、女性の約半数が悩みを抱えているといわれています。患者さんの症状によって、投薬や体操などの治療、手術などを行っています。手術で治せる尿漏れもあります。お腹に力が入った際にする尿漏れで、膣に尿道を支持するためのメッシュテープを挿入する手術を行います。

一人で悩まず、まずはご相談ください。地域の皆様のお役に少しでも立てればと存じますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。何かございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

リレーフォーライフ2014 くまもと

5月17日、18日の2日間、白川公園にてリレーフォーライフ2014くまもとが開催されました。当院からも職員・看護学生の合わせて35名が参加しました。「がんは眠らない」「がん患者は24時間闘っている」のメッセージを込めて・・・24時間交代でタスキをつなぎながら歩き続けました。





院内感染対策から見た パソコンキーボードの危険性

情報管理室主任 森口 元気

近年院内感染対策に関する認識が高まり、アメリカの疾病管理センターが提唱した標準予防策（スタンダードプリコーション）の考え方が浸透してきています。

ICD(Infection control doctor) を含む感染制御チームにより当院でも感染対策を強化してきました。

において、キー入力のホームポジションから左半分を市販のOAクリーナー(アルコール濃度約20%)で清掃し、右半分を酒精綿(アルコール濃度約80%)で清掃し、直後に普通寒天培地を用いて培養を行いました。

院内感染対策から見た
パソコンキーボードの危険性 **接触感染で重要な微生物**

- 多剤耐性菌
 - メチシリン耐性黄色ブドウ球菌(MRSA)
 - 多剤耐性緑膿菌(MDRP)
 - バンコマイシン耐性腸球菌(VRE)
 - 多剤耐性アシネトバクター・ハウマニ(MDAB)
 - ペニシリン耐性肺炎球菌(PRSP)など
- ノロウイルス
- アデノウイルス
- ロタウイルス
- ヒゼンダニなど

院内感染対策から見た
パソコンキーボードの危険性 **外注検査結果**

設置場所	グラム陽性球菌数	グラム陰性桿菌数	黄色ブドウ球菌数	MRSA数	緑膿菌数
A	7.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
B	2.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
C	2.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
D	3.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
E	10未満	10未満	10未満	10未満	10未満
F	8.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
G	1.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満
H	1.0x10 ¹	10未満	10未満	10未満	10未満

当院では本年1月に電子カルテを導入いたしました。診察および処置後などパソコンを必ず触れ、使用頻度が増えることでパソコンを媒介として手指からの院内感染拡大の増加が懸念されます。

そこで、使用頻度の高いパソコンキーボードの細菌培養を行い、部署別の菌発生状況と消毒清掃の効果を調査しました

菌採取培養方法は、広範囲な菌を培養することができる普通寒天培地と血液寒天培地を用いて菌を塗抹し、ふ卵器内25℃で5日間培養しました。同時に、菌採取用綿棒でキーボードより採取後、外部の検査機関に培養を委託しました。

清掃直後の菌採取における培養状況では、OAクリーナーで若干の菌発育が見られましたが、酒精綿で清掃した範囲はほぼ菌の発生がありませんでした。しかし、消毒1週間後では通常の菌の増殖がありました。

院内感染対策から見た
パソコンキーボードの危険性 **対策**

アルコール濃度: 約20%
アルコール濃度: 約80%



培養の結果、すべてのパソコンにおいて細菌の発育を認め、特に見た目の汚染が多いところの細菌の発生を多く確認できました。病棟よりも医事課パソコンの血液寒天培地で多くのコロニーが認められました。また、病原性の細菌は全端末において検出されませんでした。

対策検証として、菌量が多かったノートパソコン

今回の検証で、全体としてグラム陽性球菌のみ菌発育を認めましたがMRSAや緑膿菌等の院内感染対策が必要な菌は検出しませんでした。菌の発育は全体的に見られたが、菌量は少なく、院内感染対策としては問題ないレベルでした。また、OAクリーナーより、酒精綿による清拭の効果が高いことがわかりました。多職種の手が高頻度に触れるキーボードは、細菌により汚染されやすく、CDCガイドラインにも唱われているように1日1回程程度の消毒が必要と考えられます。また、見た目の汚染が多い部分(血液や体液による汚染部分)にはその都度、消毒清掃を行う必要があります。アルコール消毒によるキーボードの劣化と経時的に菌増殖が考えられるため、職員の“手指”をパソコン使用前後にアルコール消毒、余裕があるならば手洗いを行う必要があると考えます。

創立50周年記念大運動会

4月26日(土)さわやかな春空の下、創立50周年記念大運動会を龍ヶ岳小学校グラウンドにて開催しました。職員と看護学生が赤団、黄団、緑団の3チームに分かれ熱戦を繰り広げました。



研修会・勉強会の行事予定表

6月4日(水)	S-QUE院内研修1000'Eナース 「モチベーションアップ!看護の探求」 講師;内田 陽子 氏(群馬大学医学部保健学科 老年看護学准教授)	17:40~ 当院6階講堂
6月10日(火)	マザークラス おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について	13:30~ 当院6階講堂
6月11日(水)	感染勉強会	17:15~ 当院6階講堂
6月13日(金)	糖尿病教室 ◇糖尿病の種類・しくみについて ◇やせるためのひと工夫	13:15~ 当院6階講堂
6月18日(水)	S-QUE院内研修1000'Eナース 「医学的意味と倫理的判断」 講師;会田 薫子 氏(東京大学大学院人文社会系研究科特任准教授)	17:40~ 当院6階講堂
6月20日(金)	看護師勉強会	12:30~ 当院6階講堂
	心臓リハビリテーション勉強会 「心臓病患者の日常生活について」 循環器内科部長 脇田 富雄 先生 看護師 友澤 妙子 氏	13:30~ 当院6階講堂
6月27日(金)	がんサロン	13:30~ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室:TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○海沿いの国道に迫る山の斜面には、季節ごとに咲く花が移り変わる。梅檀の花が散り終えて、スイカズラやトベラなど初夏の花が盛りである。これからはツユクサやアジサイなど、楽しみが続く。(福田)

6月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文	大村 信正 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 大村 信正	樋口 定信 和田 正文 山城 武司	坂本 興美 山城 武司	
循環器内科	國友 耕太郎 熊大代謝内科 (第1・3)	國友 耕太郎	下村 茉希 (10時～) 志摩 清	國友 耕太郎	応援医師	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 森山 弘朗 (久米慎一郎)	藤松 晃一	20日(金)
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 隆一 桑原 三郎	桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 桑原 三郎	姫野 隆一 (桑原 三郎)	姫野 隆一 ※27日 (金)
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	13日(金)
眼科	竹下 哲二	竹下 哲二	—	竹下 哲二	竹下 哲二	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 國友 耕太郎	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利 下村 茉希	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。					
教良木診療所 応援	大村 信正	坂本 興美	樋口 定信	応援	國友 耕太郎	
御所浦診療所 応援	山城 武司 (第2・4)	下村 茉希	竹下 哲二	—	樋口 定信 (大村 信正)	
午前	—	下村 茉希	—	—	(樋口 定信) (下村 茉希)	
午後	—	—	—	—	—	
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時の診療は予約の方のみとなります。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。

※27日(金)の産婦人科外来は桑原医師が診療を行います。