



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX :0969-62-1547(直通)

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546

URL:http://www.cityhosp-kamiyamakusa.jp/

発行責任者:地域医療連携室長 福田 誠

SFTSって、なに？

内科部長 和田 正文

暑くなってきました。みなさん野山にはいることが、多いと思います。マダニも活動も活発しています。

昨年より、新聞・テレビでマダニ媒介疾患のSFTS(重症熱性血小板減少症候群)という病気が報道されています。西日本を中心に発病が確認されており、致死率が高い病気です。

上天草で流行している日本紅斑熱とはちがう病気です。日本紅斑熱は、リケッチアという細菌をもつマダニに吸血され発病します。SFTSは、新種のブニヤウイルスをもつマダニに吸血され発病します。SFTSウイルスは3分節の1本鎖RNAを有する-RNAウイルスであり、クリミア・コンゴ出血熱ウイルスやリフトバレー熱ウイルスなどと同じブニヤウイルス科に属します。

この二つの病気の大きな違いは、紅斑があるかどうかになりますでしょうか。マダニに刺されて数日~10日ぐらいに発熱がある場合は、まず病院受診してください。SFTSは、現在熊本県内では北にある市と天草地区で確認されています。上天草では、まだ発病された方はおられません、フタトゲチマダニとタカサゴキララマダニは野山にいます。そのマダニの中にウイルスがいれば、発病の可能性があります。マダニに刺されないよう気をつけましょう。

予防法は、

- ①長袖、長ズボン、帽子、長靴など……生地は白地で布目が細かく表面がなめらかなものがよい。
(マダニを侵入させない、くっつかせない、そして見つけやすくする。)
- ②家にはいる前に、服をはらう。ペットの体も確認する。(家の中にいれない)
- ③帰ったら、すぐにシャワーか入浴する。
(マダニはすぐ刺さずに、体の刺しやすいところを探す、その前にシャワーを浴びる。)
- ④虫除けスプレーを使う。

(効果はほんの少し、過信してはならない。DEET剤の濃度が高い物を。幼児には使わない。)

当地域で流行している日本紅斑熱は、治療法のある病気のみなさん治癒されています。

ご心配なさらずにお早めにお受診されてください。できましたら、当院の午前中の内科外来の受診をお勧めします。

	日本紅斑熱	SFTS
病原体	リケッチアジャポニカ(細菌)	SFTSウイルス(ブニヤウイルス)
症状	発熱・紅斑・刺し口・肝障害・血小板減少・頭痛・倦怠感	発熱・刺し口・吐き気・血小板減少・肝障害・白血球減少 消化器症状嘔気・嘔吐・腹痛・下痢・下血)
治療	ミノサイクリン抗菌剤 ニューキノロン抗菌剤	特効薬がない
流行地	上天草で流行 (西日本に多い)	西日本 (九州・四国・中国)
媒介マダニ	ヤマアラシチマダニ(上天草では)	フタトゲチマダニ・タカサゴキララマダニ?
予後	早期に治療すれば完治	重症化と合併症が多く、致死率が高い



自治体優良病院表彰を受けて

事務部長 松本 精史

平成25年6月20日に東京都千代田区にあります「ルポール麹町」で全国自治体病院開設者協議会、全国自治体病院協議会（以下、全自病協）の両会長表彰の授賞式及び交流会（祝賀会）に樋口病院事業管理者と参加してきました。

この賞は、全自病協会員病院で黒字決算が5年以上、不良債務が無いこと、地域医療に貢献していることが条件です。平成19年から単年度黒字決算で6年目ではありますが、不良債務が平成21年度までであった関係で今年度の表彰となり全国で7病院が対象となりました。

昭和61年に同表彰を受け2回目であり、全国でも2回目の表彰は10施設位で他の病院は県立病院等の大病院がほとんどです。県内で表彰を受けたのは、牛深市民病院、公立玉名中央病院、公立多良木病院の3病院だけです。

表彰式の後、全自病協の総会が行われ終了後に祝賀会がありましたが、樋口先生は表彰式の後、診療のため一足先に帰熊され、私一人で祝賀会に参加しました。

祝賀会は、全自病協の会長、理事の先生、担当職員と受賞病院の約50名が参加し、祝賀会が始まると直ぐに九州では当院だけということもあり、常任理事でもある福岡市民病院長の竹中賢治先生よりお祝いの言葉を掛けて頂きました。また、7病院の受賞挨拶、病院概要の説明の後にも邊見会長（兵庫県

赤穂市民病院名誉院長）よりお祝いの言葉を頂き、以前、当院に勤務されていた小林副院長と大学で同級とのお話もされ、他の出席者の副会長や同協議会職員の皆さんと意見交換が出来まして有意義な祝賀会でありました。

なお、最初の表彰式後の記念撮影後に来賓として出席されていた総務副大臣坂本哲志（熊本3区選出衆議院議員）先生と記念撮影して頂き、来年は総務大臣表彰をお願いしてきましたので、平成25年度も黒字経営になるように皆で頑張って、創立50周年のお祝いとしましょう。



創立49周年記念式典 永年勤続30年表彰

30年を振り返って

5病棟師長 森 敦子

時が経つのは早いもので、私が竜ヶ岳に来て30年が経ちました。

30年前・・・北九州にいた私に「熊本と本渡の中間に大きな公立病院がある」「海が庭のように広がって、家庭的で人間関係もとても良い病院」ということで紹介され、見学にきたつもりがそのまま面接となり、そのまま上天草病院（現在は上天草総合病院）で仕事をすることになりました。

縁があって今の主人と出会い、二人の娘にも恵まれ、その娘も美しく成長し親元を離れ、今は夫婦2人で仲良く過ごしています。

たくさんの人と出会い、嬉しかったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、また多くの試練も与えてもらい、今の成長した自分があると思って感謝しています。

今は病棟師長として病棟スタッフと共に協力しながら、患者様が安心して入院生活が送れ、安全に医療が受けられるように日々頑張っています。慢性病棟で要介助の患者様が多い中、人工呼吸器、手術や化学療法、緩和ケア、終末期医療のケアなど忙しい毎日ですが、これまで皆様から頂いた知恵を

最大限に活用して病棟運営をしていこうと思っています。

そして、みんなで新人看護師を育てながら、お互いが成長していけるようになりたいと思います。

○「仲よし」ではなく、「仲良く」仕事ができるように・・・

○個人の「気づき」を高め、安心・安全・安楽な看護が提供できるように・・・



永年勤続30年表彰を受けられた3名

夏だ！ ウィンドサーフィンだ！

上天草看護専門学校は、周囲を八代海と龍ヶ岳山に囲まれた自然豊かな場所にあり、自然を生かした天草ならではのウィンドサーフィンの講義が、今年も上天草総合病院互助会ウィンドサーフィングクラブや市職員臨時講師の協力のもと平成25年7月12日金曜日実施された。天気は晴天、場所は白戸海水浴場、対象の学年は1年生だったが、今年は昨年雷雨で中止となった2年生も参加しました。

実施前に、ウィンドサーフィンの基本的な操作を学内で説明してもらった。講義の際、学生からは「簡単そう」などの声も聞かれた。

ところが、そう言っていた学生たちも、体験当初なかなか説明通りにセールアップができず、実際の海に入ると風や波と一体になることが困難で、転倒する場面が多く見られました。しかし、時間の経過とともに風・波をつかみスムーズに乗れるようになっていきました。

学生にとっては、普段体験できないウィンドサーフィンが当校に入学し体験でき、とても喜んでいました。今後も夏の恒例であるこの行事を継続していかなければいけないと思いました。

指導の先生方、長時間本当にありがとうございました。

(上天草看護専門学校 1年生担任 山内公徳)

2年生: 今年、体験できて本当に嬉しかったです。最初はなかなか上手く乗れず難しかったが、時間とともに乗れるようになり楽しんでました。また機会があれば体験したいです。



1年生: ウィンドサーフィンを体験するのは初めてで、とても楽しみにしていました。まず浜辺でセールをあげる練習をしました、重たくて上手くあげることができませんでした。しかし海に入ると、コツをつかみ、きちんとセールをあげ前に進むことができました。学校行事で天草ならではの「海」を感じることができてとてもよかったです。今年最初の海は最高です。



研修会・勉強会の行事予定表

8月7日(水)	S-QUE院内研修1000'Eナース 「看護記録と監査」 講師; 田中 彰子 氏 (山梨県立大学看護学部)	17:40~ 当院6階講堂
8月9日(金)	糖尿病教室	13:15~ 当院6階講堂
8月13日(火)	マザークラス 『おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について』	13:30~ 当院6階講堂
8月16日(金)	心臓リハビリテーション教室 「心臓リハビリテーションに関する検査について」 循環器内科部長 脇田 富雄 先生 検査科主任 木下 博登 氏	13:30~ 当院6階講堂
8月20日(火)	コーチング研修会	17:30~ 当院6階講堂
8月21日(水)	S-QUE院内研修1000'Eナース 「ケア場面でのリスクマネジメント」 講師; 花井 恵子 氏 (北里大学東病院)	17:40~ 当院6階講堂
8月22日(木)	結核勉強会	17:30~ 当院6階講堂
8月23日(金)	がんサロン	13:30~ 当院6階講堂
8月26日(月)	メンタルヘルス研修会 講師 安達 圭一郎 先生	18:00~ 当院6階講堂
8月27日(火)	上天草医学懇話会 「糖尿病透析予防指導の導入効果」 管理栄養士; 山下 真奈美 氏 糖尿病療養指導士; 濱崎 浩子 氏 「糖尿病の薬の基本」 天草市立栖本病院長 水流添 覚 先生	19:00~ 亀屋ホテル
8月28日(水)	NST勉強会	17:30~ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室: TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○正面玄関横のグリーンカーテン。3年程前から毎年ゴーヤを植えて育てているが、日差しを遮るまで成長したことがなかった。今年は2階までつるが伸びており、外来診察室の日差しを和らげているようだ。(森口る)

8月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文 村本 啓	大村 信正 和田 正文 山城 武司 天神 佑紀	坂本 興美 大村 信正 石田 隼一 村本 啓 (10時～) 志摩 清	樋口 定信 和田 正文 山城 武司 石田 隼一 前田 幸佑 (石田 隼一)	坂本 興美 山城 武司 天神 佑紀 応援医師	
循環器内科	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	12～16日
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	胤末 亮(午後) (久米慎一郎)	藤松 晃一	26日
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。					
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	19～23日
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	23日 30日
眼科	竹下 哲二	竹下 哲二	—	竹下 哲二	竹下 哲二	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	8日
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸 (坂本 興美)	城野 英利 石田 隼一 (村本 啓)	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、1時～4時30分まで受付けます。					
教良木診療所 応援	大村 信正	坂本 興美	樋口 定信	応援	前田 幸佑	
御所浦診療所 応援	山城 武司 (第2・4)	村本 啓	竹下 哲二	—	樋口 定信 (大村 信正)	
午前	—	村本 啓	—	—	天神 佑紀	
午後	—	村本 啓	—	—	天神 佑紀	
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。