



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

超音波・内視鏡センター及び透析センターが新しくなりました

施設の老朽化や手狭になってきたこともあり、超音波・内視鏡センターと透析センターの改修工事を昨年より施工し、3月末に完成し、いよいよ4月1日にリニューアルオープンとなりました。

者様に安心して検査を受けていただけるのではと思っています。



超音波・内視鏡センター



透析センター

また、上天草市では、全国的にも透析患者様が多いということもあり、透析センターのベッド数をこれまでの14ベッドから17ベッドへ増床、患者様スペースとして、待合スペース・食事スペース等を設けました。透析センターは、夜間透析も実施しており、また長時間透析センターを利用するということもあり、リラックスしていただけるように工夫しました。

名称も胃腸センターから「超音波・内視鏡センター」へ、透析室を「透析センター」へと名称変更し、4月1日からリニューアルオープンしています。これからも、多くの患者様に安心・安全・快適にご利用いただけたらと思います。

現在はまだ、病院全体の空調（エアコン）工事が進行しています。6月には完了し、病院全体がまた快適に療養できる空間が生まれると思っています。工事等により入院患者様や外来患者様に大変ご迷惑をおかけしました。もうしばらくそのような状況が続きますがご理解とご協力をお願いします。



リカバリー室

超音波・内視鏡センター

1階にあった胃腸センターを2階に移転しました。センター内は、ゆったりできる待合室や検査後もゆっくり休めるリカバリー室、患者様へのIC室等完備しました。超音波・内視鏡センターでは、年間エコー関連検査が1300件、胃カメラ関係が1200件、大腸内視鏡が500件ほど実施されており、これまで以上に多くの患

総務課長 森 千壽

継続できる白癬爪のケアを目指して

～安全・安楽な爪切りのために Part2～

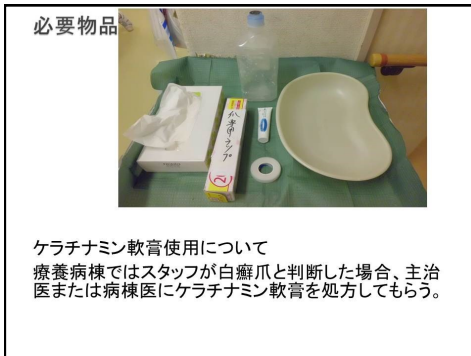
3病棟看護主任

溝脇 留美子

3病棟では、寝たきりで自立困難な患者様が多く入院されておられ、日々日常生活の援助を行なっています。（機械浴・介助浴・口腔ケア・髭剃り・爪切り・排泄介助・食事介助等）

援助の中で、私達は2年間白癬爪の安全な爪ケアについて看護研究し軟化剤（ケラチナミン軟膏）を使用する事が有効であることを実証しているにも関わらず爪ケアがなぜ継続出来なかったのか振り返って、病棟内で検討してみました。

爪は衣類更衣や寝具をはいだりする時にひっかかりその勢いで爪が剥がれたりリスクが高く患者の安全が保てません。そして、年齢を増していくと爪は肥厚し堅くなってしまい、白癬爪となる人も多く爪切りが困難です。そこで多忙な業務の中でいかにして継続できるか、何が継続できなかったのかスタッフにアンケートを



取った結果、処置に手間と時間がかかるという事が分かりました。

そこで、4つのパターンの処置方法を実施した結果、肥厚した爪に軟化剤を塗布し、まとめてラップで巻き、入浴日を利用し洗浄する事にする事で手間と時間の短縮となりました。

爪ケアに関しては、社会的な事件として関心が高まったこともあり、私達が安心してケアに取り組めるためには、患者・家族への十分な説明はもちろん、医師の理解と協力が不可欠ということが前提条件であることは言うまでもありませんが、今回の研究の結果を生かして、これからも白癬爪と向き合い積極的にケアを継続し、また3病棟スタッフ全員で他の援助に対しても一つ一つ丁寧に安全に行なって行きたいと思いません。



第41回天草パールラインマラソン大会のボランティアに参加して

今年も全国から「遅いあなたが主役」のキャッチフレーズで、4780人の参加がありました。

私は、5～6回救護班ボランティアに参加していますが、今回初めて、40歳代の女性が10キロの残り300mの所で脱水症状により意識がもうろうとして倒れ、酸素・点滴をして済生会みすみ病院へ搬送しました。大事に至らず回復されたようで、翌日、坂本院長にお礼の電話がありました。

ところで、当病院からは樋口事業管理者・坂本院長をはじめ22名が参加、うちハーフマラソンにも数名挑戦し、全員完走することが出来ました。参加された皆さま、大変お疲れ様でした。

外来看護師 前田 ユキ子



お知らせ

新任医師紹介



教良木診療所長 まえだ こうすけ
循環器内科医長 前田 幸佑



内科医員 むらもと けい
内科医員 村本 啓



内科医員 てんじん ゆうき
内科医員 天神 佑紀

退職医師



内科医員 じょうだい たかゆき
内科医員 城臺 孝之



上天草がんサロン「アクアマリン」2周年記念

春風コンサートのご案内

上天草がんサロンでは、「アクアマリン」2周年記念としてソプラノ歌手の上村治美さんとピアノ伴奏の高木美佐子さんをお招きし春風コンサートを開催します。たくさんの方の市民の皆さまのご来場をお待ちしています。

日時；平成25年4月26日(金) 14:00～15:00

場所；当院1階ロビー

参加費；無料



プログラム

- ・「董」 スカルラッチェ作曲
- ・「暁は光から」 トスティ作曲
- ・オペラ「カヴァレリア・ルスティカーナ」より“ママも知るとおり”
- ・「海ほおずきと少年」 中田喜直作曲
- ・「トルコ行進曲」 W.A.モーツァルト作曲 など

研修会・勉強会の行事予定表

| | | |
|----------|---|----------------|
| 4月3日(水) | S-QUE院内研修1000' Eナース 第1回「実践につながる感染防止対策」 講師；中村貴枝子 氏 (杏林大学医学部附属病院 感染管理認定看護師) | 17:40～ 当院6階講堂 |
| 4月9日(火) | マザークラス おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について | 13:30～ 当院6階講堂 |
| 4月12日(金) | 看護助手勉強会 | 12:30～ 当院6階講堂 |
| | 糖尿病教室 1. 結構怖い糖尿病の現実 2. 糖尿病とは…? 糖尿病の食事療法 | 13:15～ 当院6階講堂 |
| 4月19日(金) | 心臓リハビリテーション勉強会 「心臓リハビリテーションとは」 循環器科 脇田富雄 先生 | 13:30～ 当院6階講堂 |
| | 看護師勉強会 | 17:30～ 当院6階講堂 |
| 4月26日(金) | 上天草がんサロン「アクアマリン」2周年記念 春風コンサート | 14:00～ 当院1階ロビー |

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○桜前線が北上するなか、こちらの桜は数日前の嵐でほとんど散り、かわって八重桜が見ごろとなっている。「明日ありと想ふころの仇桜夜半に嵐の吹かぬものかは」親鸞聖人の歌だそうだ。「散る花を惜しと言ひしも昨日にて若葉になりぬ四方のやまのは」は明治天皇の御製。散った桜への惜別から萌える若葉の未来へと前向きな気持ちの切り替えに自分も倣いたいと思う。(福田)

○今年は、今までに行ったことがなかった亀場ダムへ花見に出掛けました。川の水面に映る桜がなんとも風情があり素敵でした。とても気に入り、翌週も同じ場所へ。花びらが舞う中、浜見を満喫してきました。(森口る)

4 月 診 療 案 内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 休 診 日 |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|---|--|-------------------------------------|-------|
| 内 科 (代謝内科) (消化器内科) (呼吸器内科) 新患担当 | 樋口 定信 坂本 興美 和田 正文 村本 啓 | 大村 信正 和田 正文 山城 武司 天神 佑紀 | 坂本 興美 大村 信正 石田 隼一 村本 啓 (10時～) 志摩 清 | 樋口 定信 和田 正文 山城 武司 石田 隼一 前田 幸佑 (石田 隼一) | 坂本 興美 山城 武司 天神 佑紀 応援医師 | |
| 循環器内科 | 脇田 富雄 前田 幸佑 | 脇田 富雄 前田 幸佑 | 脇田 富雄 | 脇田 富雄 前田 幸佑 | 脇田 富雄 | |
| ※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。 | | | | | | |
| 小児科 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | 田原 正英 | |
| 外科・肛門外科 消化器外科 | 福田 誠 | 城野 英利 | 福田 誠 ／ 蓮尾 友伸 | 城野 英利 | 蓮尾 友伸 | |
| 整形外科 | — | 上原 悠輔 | — | 胤末 亮(午後) (久米慎一郎) | — | |
| ※藤松医師の外来診療（月・水・金）は、5月初旬まで休診となります。 ※毎週木曜日（予約制）は午後2時から午後5時まで診察を行います。 | | | | | | |
| 産婦人科 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | 姫野 隆一 | |
| 耳鼻咽喉科 | — | 熊大 | — | — | 熊大 | 12日 |
| 眼科 | 竹下 哲二 | 竹下 哲二 | — | 竹下 哲二 | 竹下 哲二 | 5日 |
| ※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。 | | | | | | |
| 皮膚科 | — | — | — | 尹 浩信 | — | |
| 泌尿器科 | — | 小川 愛一郎 | — | — | — | |
| 超音波・ 内視鏡センター | 蓮尾 友伸 城野 英利 石田 隼一 | 福田 誠 蓮尾 友伸 | 城野 英利 和田 正文 石田 隼一 | 福田 誠 蓮尾 友伸 (坂本 興美) | 城野 英利 石田 隼一 (村本 啓) | |
| 歯科・口腔外科 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | 福田 敏博 | |
| ※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 | | | | | | |
| 教良木診療所 応援 | 大村 信正 | 坂本 興美 | 樋口 定信 | 応援 | 前田 幸佑 | |
| 御所浦診療所 応援 | 山城 武司 (第2・4) | 村本 啓 | 竹下 哲二 | — | 樋口 定信 (大村 信正) | |
| 午前 | — | 村本 啓 | — | — | 天神 佑紀 | |
| 午後 | — | 村本 啓 | — | — | 天神 佑紀 | |
| 御所浦北診療所 応援 (午後のみ) | 樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4) | — | — | 大村 信正 | — | |

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制です）

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。