

上天草市立上天草総合病院

地域医療連携室通信

2011(H23)5月号(第55号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX :0969-62-1547(直通)

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者:地域医療連携室長 福田 誠

新任医師紹介

循環器内科医長

吉村 拓巳 (ヨシムラ ヒロミ)



はじめまして、上天草総合病院 循環器内科 吉村拓巳と申します。

平成 23 年 4 月より上天草総合病院に勤務させて頂くことになりました。自治医科大学を平成 14 年に卒業し、熊本赤十字病院にて初期研修後は球磨郡の公立多良木病院、天草市の河浦病院、その後東京都の三宅島の診療所に勤務しておりました。それぞれの地域で大変興味深く、有意義に勤務させて頂きました。昨年度は東京都立広尾病院の循環器科にて虚血性心疾患・不整脈治療を中心に行っておりました。よろしくお願ひします。

内科医長

吉村 裕子 (ヨシムラ ヤスコ)



本年度より上天草総合病院内科に派遣されました、吉村裕子(よしむらやすこ)と申します。

東京都出身で自治医科大学を平成 14 年に卒業し、初期研修の後、熊本・東京各々で 3 年ずつ地域医療に携わってまいりました。地域の先生方には色々ご指導いただくことも多いかと存じますが、宜しくお願ひ申し上げます。

内科医員

赤池 公孝 (アカイケ キミタカ)



はじめまして、上天草総合病院内科の赤池公孝と申します。今回、平成 23 年 4 月 1 日より同院にてお世話になることとなりました。

専門は呼吸器内科を専攻しております。上天草は初めての土地で不慣れな点も多いですが、地域医療に貢献できるよう努力したいと考えます。どうぞよろしくお願ひいたします。

産婦人科医員

値賀 正彦 (チガ マサヒコ)



はじめまして、平成 23 年 4 月より上天草総合病院産婦人科に参りました値賀(ちが)と申します。

今年で医師として 5 年目、熊本大学医学部産科婦人科学教室に入局してから 3 年目になります。3 月までは天草中央総合病院産婦人科におりました。引き続き天草地域での医療に貢献すべく一生懸命に頑張らせていただきますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

一人で悩まずに、どうぞ上天草がんサロンへ

平成23年4月22日（金）に第1回の上天草がんサロンが上天草総合病院2階教養室にて開催されました。開催のきっかけは、今年の1月と2月に行われた「がんサロンリーダー・サポーター養成セミナー」に参加した当院職員へ、サロン立ち上げを切望しておられた患者様より、「ぜひ上天草にも開設しましょう」と呼びかけがあったことがはじまりでした。すでに開設されている熊本大学医学部附属病院の見学を行い、がんサロンネットワークの方々のアドバイスも頂きながら準備に取り掛かりました。チラシの掲示や熊本日日新聞にも掲載して頂くなどの告知を行いました。なかなか問い合わせが無く、世話人とヤキモキしていました。

当日は患者様が5名、御家族が1名、病院スタッフが3名と合計10名の参加がありました。フリートーク（おしゃべりタイム）では、病気への不安、入院中の同室者とのやり取り、家族との関係、告知方法や検査内容などに関して、体験談やそれぞれ思いを涙と笑いも交えて話が進みました。お茶とお菓子も用意していましたが、参加者からの差し入れの漬物が大好評で、和気あいあいの雰囲気ですべてのサロンを終えることができました。

アンケートの感想には、「あまり緊張せず話

せて、楽しい時間でした」「同じ病気同士で、何となく心が軽くなりました」「自分の気持ちにすなおになれ話げできた」「参加が少なくても、細く長く続けてほしいです」などがありました。

皆様が気軽に参加できて、泣いたり笑ったりしながらがんをオープンに語り合えるサロンを目指して続けていければと考えています。ちなみに次回の開催は5月27日（金）です。この記事を読まれて興味を持たれた方、お問い合わせをお待ちしています。



（上天草がんサロン 事務局 東矢義光）
連絡先：0969-62-1122

看護師新人教育を受けて

看護師 橋本恵里

緊張感や不安、看護師になれた喜びを胸に就職して約3週間が経ちました。

これまで様々な新人教育を受け、病棟でも実際に働かせていただきました。

まず初日のオリエンテーションでは、看護師としての心得や接遇について学びました。

新人教育では、看護学生の時には実際に行うことができなかった輸液や採血、胃管挿入の練習を行いました。特に胃管挿入では手順や注意点を知らずでなく、実際に体験することで患者様の苦痛や不安を身をもって知ることができました。

このような新人教育を受けたり、病棟で働かせていただく中で、仕事の厳しさや看護師の役割の大きさを知り、もっと頑張らなければならないと感じました。

早く一人前の看護師となり、先輩看護師の皆さ

んのようになれるよう精一杯頑張っていきたいと思ひます。



H23年度第1回市民健康講座 地域医療連携室

日時：平成 23 年 5 月 28 日（土）
 場所：松島総合センター「アロマ」
 内容：「上天草市における透析患者の特徴と慢性腎臓病対策について」
 講師：循環器内科部長 脇田富雄



本年度も当院地域医療連携室にて5月の市民健康講座を皮切りに、年間4回の市民健康講座を計画しております。

今年目標としましては、市役所と協力し、市民健康講座の開催日とその他行事が重ならないように調整を行い、より多くの市民の方が参加できるように計画していこうと考えております。内容につきましても、アンケート結果を踏まえたものも実施して行ければと思いますのでたくさんのご参加をお待ちしております。

開催計画

夏（7月頃）	秋	冬（1月頃）
講師：内科部長 和田 正文	講師：理学療法士 作業療法士	講師：代謝内科医長 山城 武司
内容：日本紅斑熱について	内容：検討中	内容：検討中

研修会・勉強会・行事予定表

5月10日（火）	マザークラス（母親学級）	13:30～ 当院6階講堂
5月11日（水）	看護部 新人集合教育 看護必要度勉強会	15:00～ 当院6階講堂 17:30～ 当院6階講堂
5月12日（木）	ナイチンゲール生誕祭	17:30～ 当院6階講堂
5月13日（金）	講演会「長寿社会における ロコモティブシンドローム」	18:00～ 当院6階講堂
5月25日（水）	看護助手勉強会 上天草がんサロン	12:30～ 当院2階会議室 13:30～ 当院2階教養室
5月28日（土）	H23年度第1回市民健康講座 「上天草市における透析患者の特徴と慢性腎臓病対策について」	13:30～ 当院6階講堂

（医療施設の皆様の勉強会への参加をお待ちしています。内容等についてはお問い合わせ下さい。）

内科 宮川比佐子



4月退職

内科 糸永浩太郎



産婦人科 黒田くみ子



5月退職

内科 南信弘



5月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内 科 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 新患担当	樋口 坂本 溝部 赤池	和田 吉村裕 山城 大村	坂本 溝部 吉村裕 和田	樋口 和田 山城 大村	坂本 溝部 山城 赤池	
インスリン外来	山城	—	—	—	—	
循環器内科	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	上原	藤松	重留(午後)	藤松	
※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診療を行います。						
産婦人科	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
※姫野・値賀、2名とも男性医師です。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	17日 20日
眼 科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	27日
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	村上	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 吉村裕	坂本 福田 赤池	城野 山城	溝部 福田	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また火、木の夕方診療（午後5時～6時）も行います						

教良木診療所 応援	大村	溝部	樋口	応援	吉村裕
御所浦診療所 応援	—	—	竹下午前 山城午前隔週	赤池午後 —	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科 は、毎週水曜日は休診になります。

※小児科は不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。

※木曜日の重留医師の整形外科外来（予約制）は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制です）

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※産婦人科は、2名とも男性医師です。